

7 de janeiro de 2025

Queridas irmãs,

Mesmo enquanto vivemos o presente - com todas as suas graças e desafios - estamos tentando, coletiva e individualmente, imaginar o nosso futuro. No ano passado, estivemos discutindo sobre o legado que nossa congregação franciscana de Joliet já deixou e o legado que ainda temos a oportunidade de criar.

Como parte da Força-Tarefa Vivendo em Nosso Legado, formamos vários subcomitês que têm se reunido regularmente há quase um ano. Um desses subcomitês está encarregado de cuidar dos associados. Os membros desse comitê são Mary Ann Clark, Julie Kinsella, Binh Tram, RN, Sister Anthony Veilleux, O.Carm. e Sue Bruno. É esse comitê que está planejando a agenda do Capítulo Local de janeiro.

Pediremos que considerem o que e onde podemos colocar melhor nossas energias ao planejarmos viver nossas vidas como franciscanos de Joliet na terceira idade. Ao falarmos sobre nosso futuro, devemos pensar em nossa situação de vida atual de forma realista e refletir sobre o verdadeiro "cuidado de nossos membros". Estamos cuidando bem de nós mesmos? Podemos nos pegar fazendo algumas perguntas pessoais, como:

- Como quero viver "todos os dias de minha vida"?
- Que escolhas estou fazendo para promover uma saúde melhor?
- Que escolhas nutricionais talvez eu precise reconsiderar?
- Como estou me mantendo tão ativa física e mentalmente quanto possível?
- Se subir escadas ou caminhar é difícil para mim, que outras formas de exercício eu pratico ou posso praticar para me manter ativo?
- Tenho uma pessoa de confiança com quem posso compartilhar essas perguntas e chegar às minhas respostas?

Enquanto o Comitê para o Cuidado dos Membros tentava responder a algumas dessas perguntas, percebemos que queríamos oferecer a cada um de vocês uma oportunidade de se desafiar com essas questões. Em nossa pesquisa, encontramos um Ted Talk de 12 minutos de Jane Fonda que contém algumas informações muito esclarecedoras que queremos compartilhar com vocês. O link para esse Ted Talk no YouTube é:

https://www.youtube.com/watch?v=IHyr7p6_hn0

Para se preparar para sua próxima reunião do Capítulo Local, pedimos que assista a este vídeo curto pelo menos uma vez. Ele também será visto durante sua reunião. Seu Convener agendará uma reunião do seu grupo de Capítulo Local entre 4 de janeiro e 9 de fevereiro de 2025. Todos os materiais de que você precisará para essa reunião estão incluídos nesta carta de apresentação e/ou podem ser acessados na Seção de Membros em nosso site. Para aqueles que tiverem problemas para assistir a essa palestra no YouTube, temos uma versão digitada da palestra que está disponível. Envie um e-mail para Sue Bruno em sbruno@jolietfranciscans.org ou ligue para ela se quiser a cópia escrita (815-735-1282).

Em breve, você receberá informações do Convener sobre a data e a hora da reunião do Capítulo Local.

Que possamos reservar um momento para fazer uma pausa e olhar para frente com alegria e antecipação das maneiras pelas quais a chegada e a presença de Jesus nos ajudarão a completar nossa parte da missão de Deus no próximo ano. E que seja um ano feliz e saudável para cada um de nós!

Barbara, Darcy, Jeanne, Meg, M.J. e Sue

Nota para os organizadores: Alguns grupos foram tentados ou se desviaram das instruções dadas para a reunião do Capítulo Local. Pedimos que usem este formato que estamos fornecendo.