

# *Manter-se conectado*

Volume 21 - Edição 7

9 de janeiro de 2025

*Irmãs Franciscanas*

d e M a r i a I m a c u l a d a



*Celebração da Festa de Maria Imaculada  
9 de dezembro de 2024*



Fotos da Ir. Marianne Saieg, OSF

*Que comemoração maravilhosa!*

# Mensagem do JPIC

Por Jane Nienaber, OSF

Meta 1 da LSAP:

Resposta ao Clamor da Terra

Meta 4:

Adoção de um estilo de vida simples

A equipe das Metas 1,4 da LSAP publicará um boletim Creation Care Corner ao longo de 2025. A cada mês, uma ação para o Cuidado da Terra por meio de práticas sustentáveis estará disponível.

Agradecemos ao Catholic Climate Covenant, que publica o Creation Care Corner nos boletins paroquiais, e especialmente à Creation Care Team e a Andy Panelli da Paróquia St. Elizabeth Seton.



# Reflexões com preto Alce - A estação do inverno

Por Carol Mecko, OSF

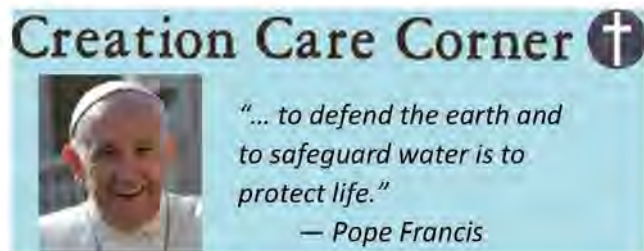
Meta 6 da LSAP: Espiritualidade ecológica

O inverno:

o tempo de Waziah,

o nome/personificação do poder e da purificação

Alce Negro não orou por "conforto quente e aconchegante" na direção do Norte, mas por purificação espiritual. O inverno nos reduz "ao nível de sobrevivência... um tempo para enfrentar e equilibrar as emoções sombrias do tumulto interior - ódio e medo - colocando-as em seu devido lugar, em humildade diante de Wakan-Tanka".



## RECOMENDAÇÃO SEMANAL DE MORDOMIA:

Os resíduos de plástico são um problema enorme e crescente. Apenas 9% dos 9 mil milhões de toneladas de plástico produzidos foram reciclados. Há muito pouca procura para o plástico que é . 40% de todo o plástico foi concebido para ser utilizado uma vez e deitado fora. O plástico não se decompõe facilmente e pode durar centenas de anos. Os resíduos entopem os aterros e os cursos de água e constituem um perigo para os animais e os peixes. O plástico decompõe-se em microplásticos cada vez mais pequenos que entram no ar e na cadeia alimentar, com efeitos desconhecidos para a saúde.

O que se pode fazer:

- Diga NÃO ao plástico de utilização única. Leve os seus próprios copos, sacos, recipientes para levar, utensílios e esqueça as palhinhas.
- Diga NÃO à água engarrafada e ao refrigerante. Leve recargas.
- Escolha materiais mais biodegradáveis/recicláveis como o vidro, o papel, o cartão e o metal em vez do plástico... e depois reciclar esses objectos.
- Evite produtos com embalagens excessivas, embalagens e peças de plástico em excesso. Se o produto deixar resíduos de plástico, tente não o comprar.

*Recicle o que não pode ser recusado, reduzido ou reutilizado.*



Continued on next page

## VOLTADO PARA O NORTE

Sábua ancianidade, transformando conhecimento em sabedoria, ventos frescos de minha mente -

Waziah, Poder Gigante da Terra, você é o guardião da saúde, o purificador da Terra e dos povos da Terra, tornando tudo branco com neves purificadoras. Coruja das Neves, ajude-nos a chegar à purificação espiritual, equilibrando nossas emoções sombrias e o orgulho excessivo com a humildade, que é o verdadeiro orgulho espiritual: somos seres bons, verdadeiros, belos e amorosos. Búfalo Branco, ensine-nos a percorrer a Estrada Negra da vida, não chafurdando em uma "lista de infortúnios" (negatividade e "pensamentos fedorentos"), mas em passos sagrados na Boa Estrada Vermelha em uma "Ladainha de Alegria e Gratidão". Os ancestrais e os anciãos nos ajudam a "envelhecer com sabedoria", pegando as lições e o conhecimento da vida e transformando-os em sabedoria. Os cristais de neve e as pessoas de cristal nos ensinam a purificar nossos seres com a "clareza cristalina" do inverno. Que possamos ter o coração aberto. Amen. Ho!

### Reserve a data

## 50º aniversário do relacionamento com o associado

26 de abril de 2025

Casa Mãe da  
Universidade de São  
Francisco  
Venha celebrar com  
nossas irmãs e associados!



Mais informações a seguir

## Uma mensagem da ARC

Por Lois Prebil, OSF

### ANIVERSÁRIO DO DR. MARTIN LUTHER KING, JR.

Na segunda-feira, 20 de janeiro de 2025, comemoramos o aniversário do Dr. Martin Luther King, Jr. Ele foi um porta-voz do ativismo não violento no Movimento dos Direitos Civis.

Coretta Scott King fundou o Martin Luther King, Jr. Center for Nonviolent Social Change. Center for Nonviolent Social Change, Inc., em 1968, para preservar o legado e o sonho de seu marido de uma mudança social não violenta. O tema estratégico para 2025 do The King Center é "Missão Possível: Protegendo a Liberdade, a Justiça e a Democracia no Espírito da Não-Violência<sup>365</sup>" como uma solução sustentável para a injustiça e a violência em nosso mundo. Nonviolence<sup>365</sup> é um treinamento que oferece uma visão da estratégia do Dr. King para preparar as pessoas em todo o mundo para adotar a não-violência como estilo de vida e como veículo para a mudança social. As quatro etapas básicas de King para uma campanha não violenta são: (1) Coleta dos fatos para determinar se as injustiças estão vivas; (2) Negociação; (3) Autopurificação; e (4) Ação direta.

Saiba mais sobre o The King Center em [thekingcenter.org](http://thekingcenter.org).



# Franciscanos

## comuns



## Joliet/Frankfort

Enviado: Associate Therese Griffin

### Mês de Prevenção ao Tráfico de Pessoas

Janeiro é o Mês de Prevenção ao Tráfico de Pessoas.

A Alliance to End Human Trafficking está homenageando esse mês de várias maneiras. A maior delas, é claro, é a nossa conferência anual, Pathways to Prevention (Caminhos para a prevenção), de 5 a 7 de fevereiro, em Baltimore, que leva diretamente à festa de nossa santa padroeira, Josephine Bakhita, em 8 de fevereiro, quando participaremos com as redes parceiras da USIG Talitha Kum do Dia Internacional de Oração e Conscientização contra o Tráfico de Pessoas. E, é claro, não se esqueça de usar azul em 11 de janeiro, nosso Dia Nacional de Conscientização sobre o Tráfico de Pessoas.



Da Aliança Katie Boller  
Diretora Executiva da Gosewisch:

Obrigado por um belo 2024 - trabalhar com a Alliance, sua equipe, membros e parceiros é um privilégio. Não esqueço para quem trabalhamos - para aqueles que sobreviveram a esse crime e para aqueles que esperamos que nunca o sofram. É com essa esperança que seguimos em frente. Sou grato todos os dias por esse privilégio e aguardo ansiosamente o que 2025 nos trará à medida que avançamos - cada dia mais perto de acabar com o tráfico de pessoas. Feliz Ano Novo!

Querido Deus,

Durante esta época de doações, oramos por Sua orientação para proteger a dignidade e a liberdade de todas as pessoas.

Conceda cura e esperança às pessoas afetadas pelo tráfico humano e abençoe nossos esforços para acabar com a exploração.

Que possamos refletir Seu amor e justiça em tudo o que fizermos. Amém.



## Jubileu 2025



O Ano do Jubileu oferecerá aos fiéis oportunidades de participar de vários eventos jubilares no Vaticano e em suas próprias dioceses. A grande tradição de abrir a Porta Santa começou quando o Papa Francisco abriu a Porta Santa da Basílica de São Pedro em 24 de dezembro de 2024. Outras portas santas foram abertas nas basílicas de Roma de São João de Latrão, Santa Maria Maior e São Paulo Fora dos Muros. Para os peregrinos que não podem viajar a Roma, espera-se que os bispos de todo o mundo designem suas catedrais ou um santuário católico popular como locais especiais de oração para os peregrinos do Ano Santo, oferecendo oportunidades de reconciliação, indulgências e outros eventos destinados a fortalecer e reavivar a fé.

Mais informações sobre o Jubileu 2025 podem ser encontradas em:

<https://www.usccb.org/jubilee2025>

## Curiosidades de janeiro

- 500 cópias do romance Frankenstein de Mary Shelley e The Modern Prometheus foram publicadas anonimamente em Londres.
- Abraham Lincoln emitiu a Proclamação de Emancipação em 1863.
- A primeira cerimônia de lançamento da bola de Ano Novo na cidade de Nova York começou em 1908.
- Em 1946, o primeiro computador dos Estados Unidos foi construído na Pensilvânia, na Moore School of Engineering.
- O History Channel foi lançado em 1995.
- A flor de ameixa é o emblema floral chinês de janeiro
- O mês de janeiro recebeu esse nome em homenagem a Jano, o deus romano que tem duas cabeças, uma para olhar para trás e outra para olhar para frente, em direção ao Ano Novo.
- Em 1890, o Rose Parade começou em Pasadena, Califórnia. Atualmente, o desfile é transmitido em mais de 100 países.
- Janeiro foi excluído do calendário romano, que tinha apenas 10 meses.
- O 31º dia de janeiro foi adicionado ao mês por Júlio César.
- Em 1959, o Alasca tornou-se o 49º estado dos Estados Unidos
- A Ellis Island foi inaugurada em 1º de janeiro de 1892, permitindo a entrada de mais de 20 milhões de imigrantes nos Estados Unidos.



## 16 de janeiro— Dia Nacional da Liberdade Religiosa

Todos os anos, o Dia Nacional da Liberdade Religiosa comemora o dia em que o Estatuto da Liberdade Religiosa da Virgínia foi assinado em 16 de janeiro de 1786. Todos os anos, por Proclamação Presidencial, o dia 16 de janeiro é declarado o Dia da Liberdade Religiosa. O estatuto histórico de Thomas Jefferson tornou-se a base para a cláusula de estabelecimento do congressista Fisher Ames da Primeira Emenda da Constituição dos EUA.

"O Congresso não fará nenhuma lei que respeite o estabelecimento de uma religião ou que proíba o seu livre exercício..."

O First Freedom Center em Richmond, Virgínia, comemora esse dia com um banquete anual de entrega do Prêmio First Freedom.

O estatuto garante a liberdade fundamental de praticar abertamente sua fé sem medo de ser assediado, preso ou morto. Além disso, de acordo com o estatuto, cada pessoa pode mudar livremente de religião sem sofrer represálias. Nos Estados Unidos, pessoas de diferentes crenças têm direitos iguais de praticar sua religião.

Em todo o mundo, as restrições religiosas continuam a aumentar. Há mais de uma década, o Pew Research Center vem acompanhando os padrões globais de restrições à religião - sejam elas impostas por governos, indivíduos ou grupos sociais. (<https://>

[www.pewresearch.org/religion/feature/religious-restrictions-around-the-world/](http://www.pewresearch.org/religion/feature/religious-restrictions-around-the-world/))



De acordo com a pesquisa do Pew, a legislação, as atitudes e as políticas estão aumentando globalmente na última década. Até mesmo os países normalmente considerados restritivos estão aumentando suas limitações. Ao analisar os países com mais igualdade, eles também mostram uma mudança nas políticas e atitudes em relação à liberdade religiosa. A liberdade

religiosa é uma preocupação global, não apenas nacional.

### COMO COMEMORAR O DIA DA LIBERDADE RELIGIOSA

- Ao reconhecer a comemoração nos EUA, dê uma olhada mais ampla. Saiba mais sobre a liberdade religiosa nos Estados Unidos e em todo o mundo.
- Assista ao programa First Freedom na PBS.
- Aprenda sobre outras religiões.
- Pratique sua própria fé.
- Participe de um evento inter-religioso, como o mencionado no Share America.
- Leia sobre outras religiões e suas experiências nos Estados Unidos.

# *Algumas das religiões do mundo*

## **Hinduísmo**

Considerado por muitos como a religião mais antiga do mundo, o hinduísmo é uma combinação de muitas tradições religiosas indianas que se originaram nas crenças védicas por volta de 1500 a.C.

## **Budismo**

Originário da Índia há 2.500 anos, o budismo é uma das maiores religiões do mundo. Os budistas acreditam na reencarnação e que seguir os ensinamentos de Buda pode levar a um estado iluminado chamado nirvana.

## **Islã**

Religião monoteísta que segue os ensinamentos do profeta Muhammad, que se acredita ser um mensageiro de Alá (Deus).

## **Cristianismo**

Religião monoteísta abraâmica que ensina que Jesus Cristo era o Filho de Deus e que ressuscitou dos mortos.

## **Judaísmo**

Uma das religiões monoteístas mais antigas do mundo, o judaísmo teve origem no Oriente Médio há mais de 3.500 anos. Os judeus acreditam que Deus escolheu o povo judeu para servir de exemplo de comportamento ético e santidade para o mundo.

## **Taoismo**

O taoismo está ligado ao filósofo Lao Tzu, que escreveu o principal livro do taoismo, o Tao Te Ching, por volta de 500 a.C. Os taoístas acreditam na imortalidade espiritual e que os seres humanos e os animais devem viver em equilíbrio com o Tao, ou o universo.

## **Xintoísmo**

O xintoísmo é uma religião politeísta que incorporou elementos de outras religiões, como o budismo, o confucionismo e o taoismo.

## **Confucionismo**

O confucionismo é geralmente caracterizado como um sistema de filosofia social e ética, e não como uma religião.

## **Sikhismo**

Fundado em Punjab, no norte da Índia, em 1469, pelo Guru Nanak Dev Ji, o sikhismo é uma das religiões mais jovens do mundo.



## Recipe Corner:

### *Derretendo batatas doces*

#### **Ingredientes:**

- 2 colheres de sopa de manteiga sem sal, derretida
- 2 colheres de sopa de azeite de oliva
- 3/4 de colher de chá de sal kosher
- 1/2 colher de chá de pimenta-do-reino moída na hora
- 2 libras de batatas-doces médias de tamanho uniforme (4 a 5), descascadas, se desejado, e cortadas transversalmente em rodela de 1 polegada de espessura
- 1 colher de sopa de folhas de alecrim fresco picadas grosseiramente (de cerca de 3 ramos)
- 1 xícara de caldo de legumes ou de galinha com baixo teor de sódio
- 4 dentes de alho, descascados e amassados

#### **Direções**

- Aqueça o forno a 500°F.
- Em uma tigela grande, misture 2 colheres de sopa de manteiga sem sal derretida, 2 colheres de sopa de azeite de oliva, 3/4 de colher de chá de sal kosher e 1/2 colher de chá de pimenta-do-reino até obter uma mistura homogênea. Adicione 1 kg de batata-doce cortada (descascada, se desejar) e 1 colher de sopa de folhas de alecrim fresco picadas grosseiramente e misture bem para cobrir.
- Transfira as batatas com o lado cortado para cima em uma assadeira de metal de 9x13 polegadas (evite vidro, pois ele pode quebrar) ou em uma assadeira com borda (um quarto de assadeira) e arrume-as em uma única camada. Regue as batatas com a mistura de manteiga restante.
- Retire a assadeira do forno. Despeje cuidadosamente 1 xícara de caldo de legumes com baixo teor de sódio na assadeira e adicione 4 dentes de alho descascados e amassados. Volte ao forno e asse até que as batatas estejam bem macias e a maior parte do caldo tenha sido absorvida, cerca de 15 minutos.
- Asse até que as batatas-doces se soltem facilmente da frigideira com uma pinça e a parte inferior esteja levemente dourada, cerca de 15 minutos. Vire as rodela e asse até que a parte de baixo e a parte de cima estejam bem douradas, cerca de 15 minutos mais.



## Autores de oração do Facebook

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| Janeiro   | Karen Garifo        |
| Fevereiro | Irmã Karen Berry    |
| Março     | Irmã Marianne Saieg |

## *Staying Connected*

Published by:

*Sisters of St. Francis*  
of Mary Immaculate

1433 Essington Road  
Joliet, IL 60435-2873  
Phone: 815-725-8735  
[www.jolietfranciscans.org](http://www.jolietfranciscans.org)

*Staying Connected* is prepared by Renée Cipriani.

**Printing deadline for each issue is one week before the issue date.**

Next issue of *Staying Connected*: February 6, 2025

If you would like to submit an item for *Staying Connected*, or if something you have requested to be published is inadvertently omitted, please e-mail Sister René Simonelic at [rsimonelic@jolietfranciscans.org](mailto:rsimonelic@jolietfranciscans.org) or Renée Cipriani at [rcipriani@jolietfranciscans.org](mailto:rcipriani@jolietfranciscans.org)