

Manter-se conectado

Volume 21 - Edição 8

6 de fevereiro de 2025

Sisters of St. Francis
of Mary Immaculate

Irmãs comemoram o Natal e o Ano Novo



Em 14 de janeiro de 2025, cerca de 45 irmãs se reuniram na Mansão Jacob Henry para compartilhar a alegria de estarem juntas e celebrar o Natal e o Ano Novo! As irmãs Jeanne, Peggy, Barb e Sue fizeram uma serenata para todas com algumas canções de Natal. Em seguida, foi servida uma bela refeição com salada, carne assada com legumes, pães e torta de maçã. Em seguida, todas as irmãs receberam presentes de Natal. Foi uma tarde adorável, apesar do tempo frio e com neve. As irmãs foram realmente um sucesso!



Fotos de Ir. Marianne Saieg, OSF

Mais fotos na página 2

*Irmãs
Comemore o
Natal
e o
Ano Novo
continua*



Mensagem da LSAP

Metas 1, 4

Eletricidade verde

Por Jane Nienaber, OSF

Subcomitê das Metas 1 e 4 do LSAP



A eletricidade verde é aquela proveniente de fontes de energia renováveis e de tecnologias que causam pouco ou nenhum dano ao meio ambiente. Geralmente é produzida a partir de fontes solares e eólicas. Oferecemos este boletim Creation Care Corner como um convite para apoiar a energia renovável. Se a sua organização ou paróquia desejar receber boletins semanais, procure no Google o boletim Catholic Climate Covenant/Creation Care Corner.

Creation Care Corner



"The pace of consumption, waste and environmental change. . . can only precipitate catastrophes...". "Truly much can be done!" – Pope Francis

WEEKLY STEWARDSHIP RECOMMENDATION

Support Renewable Energy

Electricity generation contributes significantly to earth warming greenhouse gas emissions nationally. Consider and shop green electricity sources for your home. Here's one simple way to do it. There are 2nd party providers that guarantee to repurchase certified wind power equivalent to your household demand. You reduce your environmental footprint and support/expand renewable energy. Select a provider that has no sign-on or discontinuation fees, and that enables you to be billed and serviced thru your current electric utility. The process should be seamless: no equipment or service interruption required. Compare rates and select a supplier where the clean energy upcharge is negligible. Explore community solar as another easy way to support renewable energy. Compare to: www.aepenergy.com/residential/renewable-energy/

Mensagem do JPIC

Por Jane Nienaber, OSF



LEMBRETE:



O Dia dos Namorados está chegando. Você já enviou sua doação para o One Heart Project deste ano? Se sim, obrigado por sua generosidade.

A correspondência de janeiro apresenta as três opções e um formulário para enviar sua doação pelo correio até 14 de fevereiro, ou entre em contato com a Ir. Peggy ou a Ir. Jane por e-mail, mensagem de texto ou telefone.

TAMBÉM:

Esteja ciente de que a Carta de Subsídio JPIC 2025 e o Pedido de Subsídio estão incluídos nessa correspondência.

A data limite para o pedido de subsídio é 5 de abril.



Espero que
você tenha
um Dia dos
Namorados
que deixe
todo o seu
coração
muito feliz!

Uma mensagem da ARC

Por Lois Prebil, OSF



INFORMAÇÕES SOBRE SEUS DIREITOS

Entre as muitas ações que o novo governo dos EUA está tomando e tomará, uma das mais urgentes e locais é a ameaça iminente de deportações em massa de nossos vizinhos imigrantes, começando em Chicago. O mais importante neste momento é que todos os cidadãos conheçam seus direitos se encontrarem um agente do ICE (Immigration and Customs Enforcement). Se você acredita que está testemunhando uma atividade de fiscalização do ICE, ligue para a linha direta da ICIRR (Illinois Coalition for Immigrant and Refugee Rights) para relatar o que está vendo: 1-855-436-7693.

Se desejar obter as informações do Know Your Rights para imigrantes, entre em contato comigo para que eu lhe envie um e-mail. Eu as enviarei em inglês e espanhol e também um cartão em vários idiomas que uma pessoa sem documentos pode mostrar a um agente do ICE.



Jennifer Johnson, membro de longa data da ARC, passou para a vida eterna em 28 de janeiro de 2025. Jennifer era um membro ativo do nosso Comitê Anti-Racismo. Era um prazer estar com ela, nos inspirava e sempre contribuía para as

atividades que realizávamos. Algumas irmãs e associados conhecem Jennifer da Paróquia do Sagrado Coração em Joliet, que agora faz parte da Rainha dos Apóstolos. Por favor, orem por Jennifer, sua família e amigos.

Franciscanos comuns Joliet/Frankfort



Enviado: Associado Therese Griffin

Oração sobre tráfico de pessoas Akaki Luhahi, DNP, MSN (CIC), RN

Hebreus 3: 7, que diz: "Se hoje vocês ouvirem a voz de Deus, não endureçam seus corações". Ao iniciarmos este novo ano, somos lembrados das oportunidades que ele traz para causar um impacto significativo em nosso trabalho e na vida de outras pessoas. Continuemos a ser vozes para aqueles que muitas vezes não são ouvidos, especialmente os afetados pelo tráfico humano. Que nossos esforços neste ano promovam a conscientização, a compaixão e a ação para criar uma comunidade e um mundo onde a liberdade e a dignidade sejam direitos compartilhados por todos.



Novos membros

Damos as boas-vindas aos nossos novos membros, Christina Fuller e Genevieve Raupp, das Irmãs Franciscanas do Sagrado Coração, Frankfort, Illinois, como parte do Joint Franciscans com os Franciscanos de Joliet. Elas estão se juntando ao Comitê de Rastreamento Humano: Peggy Quinn, OSF, Alie Phillips, Lou Krippel, OSF, Dan Knapp, Akaki Luhahi, Marcia Van Natta, Clarita Schumacher, OSF, Kathleen McGowen, Kathy Salewski, OSF, e Therese Griffin.

A Aliança para acabar com o tráfico de pessoas

25 de março:

Horário: 13h, horário do leste dos EUA

Susan Patterson, líder nacional na luta contra o tráfico de pessoas e autora de *Como você pode combater o tráfico de pessoas: Mais de 100 maneiras de fazer a diferença*.

Participe via Zoom - Março incluirá o contato

Marque em seu calendário essas datas adicionais: 27 de maio, 29 de julho, 23 de setembro e 25 de novembro

50º aniversário do relacionamento com o associado

26 de abril de 2025

**Casa Mãe da Universidade de
São Francisco**



Obras de arte © Sr. Kay Francis Berger, OSF

Irmãs e associados, marquem em seus calendários e planejem participar de nossa comemoração de cinquenta anos de relacionamento.

Informações detalhadas a seguir.

Reserve a data

**Sábado, 9 de agosto de
2025**



**Missa das 10h30
seguida de brunch**

para celebrar o

160

aniversário

**da fundação da
Irmãs de São Francisco**



Traços de personalidade dos signos de Serpente

As serpentes são sensíveis, eficazes e adaptáveis, traços positivos de personalidade frequentemente complementados por uma inteligência considerável. Em geral, são amáveis e equilibradas, mostrando um exterior frio e calmo, pontuado por surtos ocasionais de energia e paixão na hora certa.

Movem-se com elegância na esfera social, munidos de sua ampla gama de interesses e hobbies, o que aumenta sua intriga e mistério. Geralmente são artísticos, o que os torna formadores de opinião que os outros procuram para se orientar.

Em emergências, os Snakes demonstram seu verdadeiro valor permanecendo calmos e controlados, sem perder um pinga de sua capacidade de analisar a situação e encontrar a melhor solução, permanecendo uma presença confiável.

Na vida cotidiana, as pessoas de Serpente são fáceis de lidar e fascinantes por seu mistério, ao mesmo tempo em que precisam de tempo sozinho para suavizar suas sensibilidades. Se aprenderem a ser vulneráveis, os Serpentes encontrarão um novo mundo que se abrirá para eles.

Seu signo chinês do Zodiaco é SNAKE?

Ou você conhece alguma "cobra"?

As pessoas nascidas em 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 são Snakes!

Pontos fortes da serpente

As serpentes têm respeito próprio e são firmes; portanto, vozes externas não abalam sua determinação. Elas são orientadas para objetivos e, embora não pareçam externamente apaixonadas, são abençoadas com uma intuição aguçada e ampla inspiração, o que as torna muito criativas.

De fato, Snake pode muito bem escolher uma carreira artística porque faz conexões entre os assuntos. Também possuem excelente gosto, deslizam entre a elite com elegância e conseguem manter a calma nas situações mais estressantes.

Coisas de sorte (e azar) para cobras

Para as serpentes, os números 1 e 8, vermelho e preto, as direções oeste e sul trazem boa sorte; rosa e roxo, 0 e 5 e leste são azarados e devem ser evitados, se possível.

Na cultura chinesa, seu Ben Ming Nian, ou ano de nascimento do zodiaco, é considerado de má sorte, portanto, certifique-se de usar roupas ou joias vermelhas durante seu ano (Ano da Serpente) para afastar qualquer infortúnio.

Coisas da sorte

- Números da sorte: 1, 8
- Cores da sorte: Vermelho, preto
- Direções da sorte: Oeste, Sul
- Flores da sorte: Camélia, Orquídea

Coisas azaradas

- Números de azar: 0, 5
- Cores de azar: Rosa, roxo
- Direções de azar: Leste

1

8

17 de fevereiro - Dia Nacional dos Atos Aleatórios de Bondade

Todos os anos, em 17 de fevereiro, o Dia Nacional dos Atos Aleatórios de Bondade cresce em popularidade. Ele é comemorado por indivíduos, grupos e organizações em todo o país para incentivar atos de bondade.

O movimento dos Atos Aleatórios de Bondade inspira as pessoas todos os dias. Como comemoração favorita de muitos, as pessoas em todos os lugares estão gostando de praticar esses atos de bondade. Os atos de bondade não só trazem alegria para quem os recebe, mas também espalham reações positivas para quem os pratica!

Na Nova Zelândia, onde esse dia se originou, o Dia dos Atos Aleatórios de Bondade é comemorado em 1º de setembro. Entretanto, ele também é reconhecido por alguns em outros dias do ano. No entanto, praticar atos aleatórios de bondade é algo que pode ser feito todos os dias do ano.

Algumas citações sobre bondade:

- "A bondade é uma linguagem que os surdos podem ouvir e os cegos podem ver." (Mark Twain)
- "Nenhum ato de bondade, por menor que seja, é desperdiçado." (Esopo)
- "Lembre-se de que não existe um pequeno ato de bondade. Todo ato cria uma onda sem fim lógico." (Scott Adams)
- "Palavras e ações gentis podem parecer tão pequenas, mas seus efeitos são realmente infinitos." (Autor desconhecido)

COMO COMEMORAR O DIA DOS ATOS ALEATÓRIOS DE BONDADE

- Pague o café ou a refeição da pessoa que está na sua frente na fila.
- Deixe um bilhete gentil para alguém, sem

necessidade de explicação.

- Compartilhe palavras de incentivo. Você nunca sabe quem pode precisar delas.
- Coloque suas habilidades a serviço de alguém que precisa.
- Entregue uma carga de mantimentos na despensa de alimentos local.
- Envie um cartão "pensando em você" para alguém com quem você não conversa há algum tempo.
- Encomende um buquê de flores para ser entregue a alguém que esteja no hospital.
- Envie uma nota de agradecimento ao corpo de bombeiros, à polícia ou a qualquer militar local.
- Apenas sorria.

HISTÓRIA DO DIA NACIONAL DOS ATOS ALEATÓRIOS DE BONDADE

Josh de Jong, da Nova Zelândia, fundou o Dia Nacional dos Atos Aleatórios de Bondade.

Perguntas frequentes sobre bondade

P. Qual é o elemento mais importante de ser gentil?

A. Há muitos elementos para a gentileza, como paciência, honestidade e ser um bom ouvinte. Entretanto, uma das características mais importantes de uma pessoa gentil é que, quando ela faz algo por alguém, não espera nada em troca.

P. A bondade pode ser aprendida?

A. Sim. Embora algumas pessoas pareçam ter nascido com um gene da bondade, outras desenvolvem a capacidade de demonstrar bondade mais tarde na vida. Portanto, a bondade pode ser inata e aprendida.

Kindness
is
Magic

Recipe Corner:

Fettuccini Alfredo

(7 de fevereiro é o Dia Nacional do Fettuccini Alfredo!)

O Fettuccine Alfredo original - chamado de fettuccine al burro na Itália - é um prato de massa simples que consiste em fettuccine misturado com muita manteiga e parmesão. Com apenas 4 ingredientes e pronta em 15 minutos, essa receita é perfeita para ter sempre à mão quando você estiver desejando uma comida reconfortante fácil!

Ingredientes:

- 1 libra de massa de fettuccine seca ou fresca
- ½ libra (2 palitos) de manteiga sem sal (de preferência de estilo europeu), em temperatura ambiente e fatiada
- ½ libra de queijo parmesão finamente ralado (de preferência Parmigiano Reggiano)
- Sal grosso, a gosto
- Sal - Vamos salgar bastante a água para cozinhar o macarrão. Depois disso, apenas uma pequena pitada de sal deve ser suficiente, pois o Parmigiano Reggiano já é salgado.

Instruções:

- Leve uma panela grande com água para ferver e salgue generosamente com sal grosso. Cozinhe o fettuccini, mexendo com frequência durante os primeiros 4 minutos e ocasionalmente depois disso, de acordo com as instruções da embalagem, até ficar al dente.
- Escorra o macarrão, reservando 1 xícara da água do macarrão (ou mais para reaquecer o

macarrão mais tarde, se você prevê que terá sobras).

- Retorne o macarrão à panela, fora do fogo, e acrescente a manteiga fatiada, uma pequena pitada de sal, metade do queijo e um pouco da água reservada do macarrão (cerca de 1/4 de xícara). Misture o macarrão vigorosamente, acrescentando o restante do queijo e mais água do macarrão, conforme necessário, para que o molho se emulsifique. Se estiver tendo problemas para fazer o queijo derreter rapidamente, não há problema em ligar o fogo baixo na panela. Apenas trabalhe rapidamente para que o molho não coale.
- Sirva em pratos aquecidos com mais queijo parmesão e um pouco de pimenta-do-reino.



Autores de oração do Facebook

Fevereiro	Irmã Karen Berry
Março	Irmã Marianne Saieg
Abril	Irmã Peggy Quinn
May	Irmã Phyllis Wilhelm

Staying Connected

Published by:

Sisters of St. Francis
of Mary Immaculate

1433 Essington Road
Joliet, IL 60435-2873
Phone: 815-725-8735
www.jolietfranciscans.org

O Staying Connected é preparado por Renée Cipriani.

O prazo de impressão de cada edição é de uma semana antes da data da edição.

Próxima edição da Staying Connected: 6 de março de 2025

Se você quiser enviar um item para o Staying Connected ou se algo que você solicitou que fosse publicado foi inadvertidamente omitido, envie um e-mail para

*Irmã René Simonelic em
rsimonelic@jolietfranciscans.org ou Renée Cipriani
em rcipriani@jolietfranciscans.org*