

Manter-se conectado

Volume 21 - Edição 12

5 de junho de 2025

Irmãs Franciscanas

de Maria Imaculada



Para comemorar o Dia da Terra deste ano, a JPIC encomendou cinco outdoors por uma semana na região de Joliet.

Beneficiários de subsídios da JPIC em 2025

Por Ir. Peggy Quinn

A Congregação conseguiu conceder nove subsídios para Justiça, Paz e Integridade este ano. A Comissão de JPIC recebe as solicitações, define como distribuir as verbas e as apresenta à equipe de liderança para aprovação. o dinheiro e o apresenta à equipe de liderança para aprovação. Os seguintes foram concedidos este ano. Conseguimos doar US\$ 25.000,00 este ano.

Em ordem alfabética pelos candidatos:

- ♦ Ir. Theresa Fifer: Water for Ishmael, um centro de acolhimento que oferece assistência a refugiados e imigrantes em Toledo, Ohio. \$2500.
- ♦ Ir. Alice Ann Harcharik: Streaterland Food Pantry para ajudar no projeto de entrega de carne bovina aos necessitados em sua área. \$4500.
- ♦ Ir. Jane Nienaber: Center for Correctional Concerns para obter mais brochuras em espanhol. \$800.

Continua na próxima página

JPIC Grants continued

- ♦ Ir. Margaret Noser: Um projeto para reconstruir e fortalecer o Centro Comunitário, onde a educação e os programas para a comunidade são realizados na área amazônica onde Margaret ministra. \$4400.
- ♦ Ir. Lois Prebil: Para ajudar a cobrir os custos da série Sharing Cultures zoom. \$700.
- ♦ Ir. Marianne Saieg: Casa de Misericórdia: Assistência a imigrantes em San Diego. \$ 5000.
- ♦ Ir. Neli dos Santos : Renovações de segurança e pintura para a Escola São Damião no Brasil. \$3100.
- ♦ Associada Roberta Spencer: Lweza, Uganda - Compassionate Care. Um novo programa em que os idosos são treinados e ajudam outros idosos. \$2000.
- ♦ Associado Tom Spencer: Lweza, Uganda - desenvolvimento adicional das ferramentas, da tecnologia, dos serviços e das mesas da biblioteca. \$2000.



Mensagem da LSAP

Metas 1, 4

Mensagem da LSAP

Subcomitê das Metas 1,4



Se a sua paróquia ou organização deseja receber boletins semanais, procure no Google o boletim Catholic Climate Covenant/Creation Care Corner.

Creation Care Corner



"... o mundo que recebemos também pertence àqueles que nos seguirão."

-Papa Francisco

F SEMANAL DE MORDOMIA:

As emissões de gases de efeito estufa (GEE) provenientes da queima de combustíveis fósseis retêm o calor, estão aquecendo o planeta e contribuindo para a instabilidade climática. O transporte, incluindo nossa condução diária, contribui para 28% do total de emissões de GEE dos EUA. Ao comprar, considere a possibilidade de comprar o veículo com maior quilometragem da classe de que você precisa. Por , um veículo de 40 gps pode economizar 4.500 galões de combustível durante a vida útil do veículo e reduzir drasticamente as emissões, em comparação com uma alternativa de 20 gps. Os veículos híbridos e elétricos geralmente podem proporcionar reduções ainda maiores. Verifique se há incentivos disponíveis para eles. Muitas vezes, a mudança para um veículo mais eficiente pode resultar em redução de despesas operacionais e uma economia geral de custos para você, além de reduzir o desperdício e a poluição!

Esquerda: Ir. René experimentando seu novo meio de transporte após a cirurgia! Agradecemos a Carl Bessette por tê-lo montado para ela.

A Clínica Médica Will-Grundy Homenageia a Ir. Albert Marie

Papesh

Por Ir. Peggy Quinn

No jantar anual da Will Grundy Medical Clinic, em 22 de maio, o passado foi homenageado. Foram homenageados a Ir. Albert Marie, o Dr. Wright e o Dr. Cerniak. A Ir. Albert Marie está deixando a diretoria depois de mais de cinquenta anos. O tributo começou com as palavras "Ir. Albert Marie Papesh, OSF, é uma mulher de profundo propósito - uma construtora, professora, líder e servidora cujo legado de compaixão e justiça elevou inúmeras vidas ao longo de mais de seis décadas de ministério". Eles compartilharam sua formação educacional e sua rica história de ministério. O parágrafo a seguir mostra como a Clínica a conhece.



"Além de suas décadas de serviço com as Irmãs de São Francisco de Maria Imaculada, a Irmã Albert Marie também é uma voluntária fundadora, membro da diretoria e fiel apoiadora da Clínica Médica Will-Grundy, onde orientou e moldou iniciativas que levam cura, moradia e esperança a

indivíduos e famílias necessitadas. Como líder servidora visionária e prática, ela ajudou a criar não apenas programas, mas também possibilidades para aqueles que enfrentam insegurança habitacional, crises de saúde e injustiça sistêmica."

Eles terminaram dizendo:

"Homenageamos a Irmã Albert Marie Papesh por seu legado duradouro - um legado de fé em ação, de justiça

social vivida diariamente e de uma vida dedicada à construção de outras pessoas. Ela é de fato uma construtora de comunidades, uma professora de compaixão, uma líder na fé e uma servidora da paz."

Uma honra bem merecida!

SPECIAL OFFER

HOTLINES
FROM
COLD WAR
CRISIS LINE
to
SUICIDE
PREVENTION
LINES
AND MORE
Mary Frances Seeley, PhD

A new book, written by Sister Mary Frances Seeley, about mental health, suicide prevention and crisis intervention.

Sisters & Associates only **\$25.00**
Regular price \$160.00

Order by June 10 to pick up at the community meeting.

Areas of study in this book includes:

- Community Planning
- Crisis Intervention and Suicide Prevention
- The law as it applies to Crisis Hotlines
- Psychology and Mental Health services
- School Counselors / Compassionate Listening
- Social Work.

Classe CERT

Por Ir. Phyllis Wilhelm

Na segunda-feira, 12 de maio, a primeira CERT (Equipe Comunitária de Resposta a Emergências) concluiu e recebeu seus certificados de conclusão do curso. O programa Equipe Comunitária de Resposta a Emergências é uma iniciativa implementada localmente e com apoio nacional que ensina as pessoas a se prepararem melhor para os perigos que podem afetar suas comunidades. Ele as treina em habilidades básicas de resposta a desastres, como: organização de equipes, operações médicas e de desastres, segurança contra incêndios e busca e resgate leves. Os programas locais do CERT treinam e/ou organizam equipes de voluntários para ajudar suas famílias, vizinhos, colegas de trabalho e outros membros da comunidade durante emergências, quando os socorristas profissionais podem não estar imediatamente disponíveis para prestar assistência.

Após a conclusão do curso de treinamento básico do CERT, cada voluntário recebe um certificado de conclusão. Para manter o nível de habilidade e melhorar continuamente seu desempenho, eles são solicitados a participar de treinamentos suplementares contínuos quando oferecidos em sua área.

John Lukancic está agora recrutando voluntários para a próxima sessão de nove semanas de treinamento da CERT. As sessões são realizadas uma vez por semana durante nove semanas. John pode ser contatado pelo telefone 815-724-3563 se estiver interessado em fazer parte de uma equipe CERT.

A imagem abaixo é a foto tirada em nossa última aula, após recebermos nossos certificados de conclusão. Na fileira de trás, no centro, vestido de preto, está o diretor desse programa, John Lukancic, e na fileira da frente estão a irmã Mary Fran Seeley e a irmã Phyllis Wilhelm.



Verão Reuniões

***"Aonde fores, irei"
Juntas avançaremos!***

**19 a 20 de junho
USF
St. Clare Campus
Escola primária**

Vejo vocês lá!!!



Jubileu 2025

**Sábado,
21 de junho de
2025**

10:30 a.m.

**USF
Capela da Casa
Mãe**

Uma oportunidade de retiro:

Irmãs e associados: Recebemos alguns folhetos com informações sobre um retiro pregado em julho de 2025, "Peregrinas da Esperança: Mulheres de Sabedoria", que será oferecido no One Heart, One Soul Spirituality Center, em Kankakee, Illinois, de quinta-feira, 10 de julho, a quarta-feira, 16 de julho. O prazo de inscrição termina na segunda-feira, 16 de junho.

Se alguma irmã ou leiga da nossa comunidade estiver interessada em mais informações ou quiser se inscrever nesse retiro, entre em contato comigo, Ir. Peggy Quinn, . Peggy Quinn, pquinn@jolietfranciscans.org. Posso enviar-lhe um folheto com informações sobre a inscrição.

Muito obrigada,
Ir. Peggy

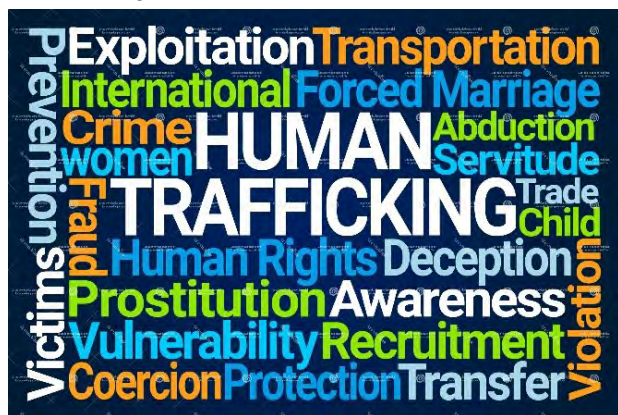
Comitê Conjunto Franciscano de Tráfico Humano



Enviado por: Associate Therese Griffin

Quando o tráfico de pessoas acabará?

Infelizmente, trata-se de um grande negócio internacional. Temos cidadãos que continuam a negar que o tráfico de pessoas esteja em sua cidade, vila, bairro ou área rural. Muitos acreditam erroneamente que ele está do outro lado de nossas fronteiras e não aqui. Estamos aqui para servir, continuando com as atualizações sobre a conscientização do tráfico humano:



Direita: Na edição de abril do Staying Connected, uma pequena muda cultivada pela Irmã Lourdes foi apresentada como parte de um projeto anterior ao Dia da Terra. Agora celebramos seu crescimento em uma linda flor amarela!

Nossa próxima reunião de equipe será em 5 de junho. Dan Knapp, Presidente do Programa BSW/MSW de Serviço Social e Diretor do Programa BSW, Universidade de St. Francis, está coordenando com um representante do Departamento de Polícia de Joliet. Os tópicos que serão abordados são:

- Perspectivas da aplicação da lei
- O que eles veem em campo
- O que as autoridades policiais precisam de comitês como o nosso

Tráfico de pessoas e migração forçada

O Departamento de Estado dos EUA estima que mais de 70% das pessoas traficadas nos Estados Unidos a cada ano são imigrantes". (Human Trafficking Institute) As pessoas que estão se mudando ou que chegaram recentemente correm um risco especial de serem exploradas por traficantes de pessoas.

A Alliance to End Human Trafficking (AEHT) e o National Advocacy Center of the Sisters of the Good Shepherd (NAC), redes religiosas que trabalham para acabar com o tráfico de pessoas, lamentam o aumento do tráfico de pessoas nos Estados Unidos e em todo o mundo, alguns dos quais resultam de uma migração forçada sem precedentes.



15 de junho – Dia Nacional do Poder do Sorriso

DIA NACIONAL DO PODER DO SORRISO

Em 15 de junho, sorrimos no Dia Nacional do Poder do Sorriso, na esperança de que nosso sorriso faça outra pessoa sorrir, que faz outra pessoa sorrir.

Quando sorrimos para alguém, estamos dizendo a essa pessoa que ela é valorizada e que merece o sorriso que acabamos de dar. Os sorrisos são estimulantes do moral e aumentam a confiança. No Dia Nacional do Poder do Sorriso, mostre seu poder compartilhando um sorriso com todos que encontrar.

Desde a saudação de bom dia até o primeiro "Em que posso ajudá-lo?", apresente-se com um sorriso. Não importa onde você esteja empregado, procurando emprego, aposentado ou procurando novos horizontes, começar o dia com um sorriso é certamente mais fortalecedor do que um beicinho ou mau humor. Começar com um sorriso é mais fácil do que tentar chegar lá no final do dia.

Pesquisas comprovam que o sorriso realmente aumenta a atratividade e a simpatia entre os seres humanos. O sorriso gera mais confiança e aumenta a cooperação interpessoal. Sorrir para alguém pode ajudar a pessoa a relaxar e aliviar o estresse e, ao mesmo tempo, fará com que você também se sinta à vontade. Mesmo que não tenha vontade, sorrir melhora seu humor e pode fazer de você uma pessoa mais feliz.

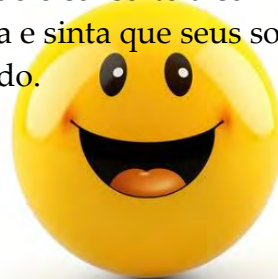
COMO COMEMORAR O DIA DO PODER DO SORRISO

Desafie-se a sorrir com mais frequência hoje. Use um sorriso para desarmar uma situação

tensa ou simplesmente sorria durante suas tarefas diárias. Você está tendo problemas para sorrir?

Dicas para ajudá-lo a sorrir

- Pense em alguns momentos felizes que automaticamente geram um sorriso para você. Você sabe, aqueles momentos em que você riu até a barriga doer ou um momento em que ficou tão satisfeito consigo mesmo que seu rosto doeu de tanto sorrir. Mantenha essas lembranças à mão e use-as para ajudá-lo a sorrir com mais frequência.
- Guarde algumas piadas curtas que sejam tão bobas que você não possa deixar de sorrir. Conte-as para outras pessoas também. As melhores são piadas infantis simples ou enigmas que brincam com as palavras.
- Aprenda Spoonerisms. Essa maneira divertida de trocar letras de duas palavras em uma frase para criar novas palavras faz com que as pessoas parem e pensem. E então elas sorriem e você também! Um exemplo de Spoonerism é, em vez de pedir ervilhas e cenouras em um restaurante, dizer: "I'll have the keys and parrots."
- Faça uma lista das coisas pelas quais você é grato. Quais delas o fazem sorrir? Mantenha a lista à mão e consulte-a com frequência. Aumente-a e sinta que seus sorrisos estão aumentando.



Recanto das receitas:

Melancia

Sorvete de melancia



2 xícaras de melancia em cubos
1/2 limão com suco

Instruções

Corte a melancia em cubos e coloque os pedaços no freezer durante a noite. Depois de várias horas no freezer, você pode prosseguir, mas se a melancia não estiver completamente congelada, o sorvete terá uma textura mais lamacenta do que sólida.

Coloque a melancia congelada cortada em cubos no processador de alimentos e adicione um pouco de suco de limão. Cerca de 2 a 3 xícaras de melancia para cada metade de limão, mas é uma boa ideia adicionar apenas um pouco no início e adicionar mais, a gosto, mais tarde. Não adicione muito líquido no início ou ele tenderá a sair do processador de alimentos. Comece com apenas algumas gotas e, aos poucos, adicione mais à medida que for processando o sorvete.

Continue a processar a melancia e o suco de limão no processador de alimentos até obter uma textura semelhante à do sorvete. Se necessário, adicione um pouco mais de suco de limão para melhorar o sabor e a textura.

Se quiser um sorvete mais doce, adicione um pouco de mel ou outro adoçante de sua preferência.

Se preferir adoçar com um xarope de açúcar simples, como normalmente é feito, você pode fazer um dissolvendo partes iguais de açúcar e água e cozinhando-os por alguns minutos em fogo baixo a médio. Quando esfriar, adicione o xarope ao processador de alimentos com os pedaços de melancia. Para obter um "sorvete" mais cremoso, experimente usar leite de coco ou creme de leite em vez de suco de limão.

Sirva imediatamente! Aproveite!

Autores de oração do Facebook

Junho	Ir. Clarita Schumacher
Julho	Louise Johnson
Agosto	Ir. Mary Frances Seeley
Dezembro	Ir. Marianne Saieg

AJUDA!

Precisamos de redatores de orações diárias para:

**Setembro
Outubro
Novembro**

**SE VOCÊ ESTIVER INTERESSADO
EM NOS AJUDAR,
ENTRE EM CONTATO COM
KAREN GARIFO EM
kgarifo@jolietfranciscans.org**



Staying Connected

Published by:

Sisters of St. Francis
of Mary Immaculate

1433 Essington Road
Joliet, IL 60435-2873
Phone: 815-725-8735
www.jolietfranciscans.org

Staying Connected is prepared by Renée Cipriani.

***Printing deadline for each issue is one week
before the issue date.***

Next issue of *Staying Connected*: July 3, 2025

If you would like to submit an item for *Staying Connected*, or if something you have requested to be published is inadvertently omitted, please e-mail Sister René Simonelic at rsimonelic@jolietfranciscans.org or Renée Cipriani at rcipriani@jolietfranciscans.org