

Sisters of St. Francis

of Mary Immaculate

Na madrugada de sábado, 6 de setembro de 2025, a Irmã Helen Zulka voltou para a casa do Senhor, deixando sua residência na Villa Franciscan Place. Com quase 98 anos de idade, Helen deixa um legado de singularidade. Até mesmo sua última posição na lista alfabética dos membros da comunidade era proeminente e perpétua. Afinal, quem poderia seguir Zu...!

Quando Helen nasceu em Toledo, Ohio, em 24 de novembro de 1927, filha de John e Helen, ela estava embarcando em uma longa jornada que incluiria interações com dois irmãos, muitos primos e amigos, ampla educação em diversas áreas, ministérios de educação e cuidado com os outros e esforços incessantes para fazer os outros rirem.

Depois de se formar na Central Catholic High School em Toledo em 1945, Helen ingressou no College of St. Francis em Joliet, Illinois. Em seu terceiro ano, ela se sentiu atraída pelas irmãs que lá viviam e, depois de inicialmente resistir à ideia, ingressou na comunidade franciscana de Joliet pouco antes de completar 21 anos. Após se formar em 1949 pela CSF, ela estudou no Instituto de Gerontologia em Ann Arbor, Michigan. Esses estudos seriam muito úteis em seu ministério posterior, após anos de ensino. Mas Helen não havia concluído sua educação, como podem atestar escolas em Indiana, Wisconsin e Flórida.

Conhecida então como Irmã John Edward, Helen voltou para Ohio para iniciar sua carreira de professora. Depois de lecionar para a terceira série em Mansfield e

Worthington, ela iniciou uma experiência de 20 anos no ensino médio (1955-1975) em Ohio, Illinois e Flórida. Ela gostava especialmente de dar aulas de arte e economia doméstica, entre uma variedade de disciplinas.

Aleluia!



Irmã Helen Zulka, OSF

Ao ensino nas escolas seguiu-se o ministério pastoral, a educação religiosa nas paróquias, defesa dos idosos e aconselhamento para o luto. Estender a mão aos residentes em lares de idosos era algo que a irmã Helen (apelidada de “Helcha” pelos membros da sua comunidade) adorava fazer. Ela tinha sempre tempo para as pessoas. Há alguns anos, uma irmã estava a dar aulas adultos em uma paróquia no Arizona e um visitante de inverno de Ohio, ao saber que ela era uma franciscana de Joliet, perguntou-lhe se ela conhecia a Irmã Helen. Acontece que sua primeira esposa havia morrido de câncer em uma instituição em Ohio, onde Helen era capelã de um hospício. Ele apreciava profundamente o apoio e o cuidado dela e queria continuar em contato com ela.

Olhando para trás, para sua vocação, durante uma entrevista em 1981, Helen refletiu sobre o que

a atraiu para as Irmãs Franciscanas, apesar de sua relutância. Ela se tornou amiga delas enquanto estava na faculdade e isso a ajudou a perceber que as irmãs são primeiro mulheres, depois cristãs e, por fim, irmãs. “Eu via a vida delas como algo humano”, disse ela. “Fiquei encantada com o senso de humor delas e pude sentir a alegria franciscana.” O senso de humor era algo que Helen apreciava, porque ela também o tinha. Ela sempre procurava fazer as pessoas rirem. Sua técnica

era contar histórias com uma cara séria, para que você não soubesse se o que ela estava dizendo era verdade. “Às vezes, você a levava a sério, só para descobrir que ela estava brincando”, disse uma irmã que a conhecia bem.

Até mesmo seus escritos podiam ser engraçados. É costume, quando uma irmã está se preparando para celebrar seu jubileu, que ela seja convidada a escrever um breve texto autobiográfico que possa ser enviado aos jornais das cidades onde ela ministrou. Respondendo ao pedido da arquivista, Helen escreveu: “Bem, Marian, que revisão de vida... tudo em meia folha de papel”. Ela acrescentou uma nota para Marian no final de sua submissão: “Vejo isso como uma forma de divulgar vocações... ‘Ei, vejam, ainda estamos em atividade’. E isso faz parte da história da Igreja. Não é uma questão de ego”.

Seja como professora, ministra pastoral, voluntária em uma linha de atendimento a crises ou defensora dos idosos, Helen adorava sentar e conversar com as pessoas. Mesmo quando a idade a levou a um ministério de presença, ela podia ser vista sentada na entrada de sua residência assistida para poder encontrar e cumprimentar os visitantes que iam e vinham. Helen tinha um ouvido atento e uma presença prestativa. Uma irmã, cuja irmã de sangue foi membro da comunidade por um tempo, lembra-se da amizade que Helen e sua irmã tinham. Quando essa mulher deixou os Franciscanos de Joliet, sua irmã que permaneceu ficou inconsolável. Helen a ajudou a superar esse momento muito difícil.

No site das Franciscanas de Joliet, é publicada uma oração diária. No dia em que a Irmã Helen faleceu, a oração dizia: “Deus, encha-me de maneiras positivas de ver as coisas para que eu não seja oprimida pelo medo. Mostre-me como superar o que ameaça minha paz”. Quando Helen sentiu o chamado para a vida religiosa e achou isso assustador, ela olhou para as mulheres com quem iria se juntar e viu sua humanidade e sua alegria. Ela superou seu medo e atendeu ao chamado com suas próprias forças: um coração prestativo, um ouvido atento, um senso de humor e um espírito de oração.

Querida Helcha, ao encontrar o Deus que a ajudou a superar seus medos, nossa gratidão por sua vida a acompanha. Aleluia! Aleluia!

**Aleluia Carta escrita pela
Irmã Karen Berry, OSF**

Irmã Helen Zulka, OSF

24 de novembro de 1927 — 6 de setembro de 2025

<i>Nascida:</i>	24 de novembro de 1927
<i>Pais:</i>	John Zulka e Helen Karnikowski
<i>Postulado:</i>	6 de setembro de 1948
<i>Noviciado:</i>	12 de agosto de 1949
<i>Primeira profissão:</i>	12 de agosto de 1951
<i>Profissão perpétua:</i>	13 de agosto de 1954
<i>Entrada na Nova Vida:</i>	6 de setembro de 2025

Histórico do ministério

1951-1953	Professor: 3ª e 4ª séries, St. Peter, Mansfield, Ohio
1953-1955	Professor: 4ª série, St. Michael, Worthington, Ohio
1955-1960	Professor: Religião, Inglês, Biblioteca, Alimentação, História Mundial, Arte, Biblioteca, Representante Vocacional Diocesano, Vida Familiar Cristã, St. Procop High,
Cleveland, Ohio 1960-1962	Professor: Religião, Inglês, Orientação, Digitação, Artes Domésticas, Ss Peter and Paul,
	Chicago, Illinois
1963-1964	Professor: Economia Doméstica, Arte, Digitação, Marybrook Academy, Maumee, Ohio
1964	Professora: Arte, Economia Doméstica, Inglês, Servas do Altar, Cardinal Gibbons High, Ft. Lauderdale, Flórida
1975	Professora: Economia Doméstica, St. Francis, Joliet, Illinois
1976	Atividades, Visitas, Nossa Senhora dos Anjos, Joliet, Illinois
1976-1978	Diretor do Serviço Católico, Serviço Social Católico, Toledo, Ohio
1978-1979	Ministro Pastoral para Idosos, St. Joseph, Dover, Ohio
1979	Ministério de Busca, São Pedro, Mansfield, Ohio
1980	Ministro Paroquial, Igreja Católica da Imaculada Conceição, Fort Wayne,
Indiana 1982	Associado Pastoral, Igreja Católica da Imaculada Conceição, Fort Wayne,
Indiana 1986-1988	Coordenador — CCD, São Afonso, Lemont, Illinois
1988	Associado Pastoral, St. Monica, Mishawaka, Indiana
1989-1991	Diretor DRE/RCIA, St. Monica, Mishawaka, Indiana
1991	Diretor do RCIA, St. Monica, Mishawaka, Indiana
1995-1996	Capelão de hospício, Condados de William e Fulton, Bryan, Ohio
1996-1997	Coordenador de luto, Hospice Care of Williams County, Bryan, Ohio 1997-
2000	Voluntário: Residência, QUADCO, Bryan, Ohio
2000-2005	Voluntário, Joliet, Illinois
2005	Coordenador de selos, Recepcionista da Hospice House, Joliet, Illinois
2016-2020	Coordenador de selos, Our Lady of Angels, Joliet, Illinois
2020-2022	Presença da OLA, Our Lady of Angeles, Joliet, Illinois
2023-2025	Ministério da Presença e Oração, Villa Franciscan, Joliet, Illinois

<i>Sepultamento:</i>	Cemitério Resurrection, Romeoville, Illinois
<i>Falecidos antes dela:</i>	Seus pais, John Zulka e Helen Karnikowski, e seus irmãos John e Edward Zulka
<i>Sobrevivida por:</i>	Muitos primos e amigos dedicados

Descanse em paz, Irmã Helen!