

Manter-se conectado

Volume 22 - Edição 4

23 de outubro de 2025

Irmãs Franciscanas
de Maria Imaculada

Celebração do Dia de São Francisco



No sábado, 4 de outubro de 2025, 60 irmãs, associados, funcionários e convidados se reuniram para celebrar a Festa de São Francisco. O Padre Jerry Bleem, OFM, presidiu a missa das 10h30, auxiliado pela Irmã Maria Bui. O coral e os músicos apresentaram uma bela música. Após a missa, foi servido e apreciado um delicioso almoço de taco bar!



Fotos de Ir. Marianne Saieg, OSF

Continua na próxima página



Photos by Sr. Marianne Saieg, OSF

Posse do novo presidente da USF

3 de outubro de 2025

Ryan C. Hendrickson, PhD



Os irmãos Hendrickson

L-R: Rev. D. Scott Hendrickson, SJ, PhD, Presidente Interino da Regis University, Denver; Ryan C. Hendrickson, PhD, Presidente da University of St. Francis, Joliet; Rev. Daniel S. Hendrickson, SJ, PhD, Presidente da Creighton University, Omaha



Entrega do medalhão de presidente

Da esquerda para a direita: Shane Green, Vice-Presidente do Conselho de Curadores da USF; Ryan Hendrickson; S. Jeanne Bessette, OSF, Presidente da Congregação



Membros / Representantes da Third Order Franciscan University Alliance

Maureen Irvin, OSF, Ministra da Comunidade, Oldenburg Franciscans; Mary Beth Giannoli, OSF, VP de Missão, Marian University; Jeanne Bessette; Meg Guider, OSF, Presidente da TOFUA; Debi Haug, membro da diretoria da TOFUA; S. Sue Bruno, OSF, membro da diretoria da TOFUA; Dr. Michael Poradek, vice-presidente de missão e vida estudantil da USF

ARC inicia um novo ano

Por Lois Prebil, OSF



Em 16 de setembro, a ARC deu início ao novo ano com uma reunião presencial na Joliet Catholic Academy. Nós nos reunimos para fazer um planejamento cuidadoso para o ano de 25 a 26. Tivemos a oportunidade de incorporar vários novos membros, renovar amizades antigas e conversar sobre o que é importante para nós ao realizarmos este trabalho.

As fotos mostram o ARC olhando para um cartaz com 85 símbolos que usamos para descrever "Um mundo sem racismo".



Mensagem das Metas 1 e 4 do LSAP Subcomitê

Somos chamados a proteger a vida, a preservar aquilo que sustenta a vida, a cuidar de nossa casa comum. Papa Francisco Laudato Si' Catholic Climate Covenant/Creation Care Corner Bulletin.



Outubro é o Mês do Respeito à Vida



© Image by Mary Southard, CSJ. Used with permission

PROTEJA A VIDA.
PRESERVE O QUE SUSTENTA
A VIDA.
CUIDE DO
NOSSA HONRA COMUM.

POPE FRANCIS, Laudato Si'



As Catholics, we are called to:

- uphold life and the dignity of each human person
- support families and future generations
- love the poor and vulnerable
- advocate for basic rights and a just economy
- be in solidarity with all, as one human family
- care for all of God's creation

Grounded in our Catholic Tradition, now is the time to protect the earth for our children and grandchildren.

PRAY to hear God's call to live our faith for the common good, knowing that everything is interconnected.

LEARN how the climate crisis is a profound moral issue greatly affecting the poor and vulnerable.

TELL your local and national leaders to protect creation.

Praise be to you, our Lord, God of all Creation!

usccb.org/environment
wearesaltandlight.org/cst101
catholicclimatecovenant.org

Please recycle

Ano Jubilar da Esperança



**Junte-se a nossas irmãs e associados
ao refletirmos sobre as muitas
pessoas e eventos em nossas vidas
que nos encheram de esperança.**

**19 de novembro de 2025
Centro Franciscano de Joliet
11:00 AM Oração
seguida de almoço**

**Favor confirmar sua presença com Darcy pelo e-mail
dmason@jolietfranciscans.org**

Prezadas Irmãs e Associados,

Onze de nossas irmãs residentes no Our Lady of Angels em 2019 compartilham suas histórias em um vídeo de uma hora de duração.

“Histórias Franciscanas de Joliet”

Em breve, esse vídeo estará disponível em nosso site para ser assistido quando for conveniente. Enviaremos os detalhes quando ele estiver pronto. Esse é o mesmo vídeo exibido em agosto e outubro.

Entre em contato comigo se tiver alguma dúvida.

Paz e tudo de bom,
Darcy

dmason@jolietfranciscans.org
708-508-7795



Comitê Conjunto Franciscano de Tráfico Humano



Apresentado por: Associado Therese Griffin



**ALLIANCE TO END
HUMAN TRAFFICKING**

Founded and Supported by U.S. Catholic Sisters

Vamos orar: Salmo 82:4: "Resgatai os fracos e os necessitados; livrai-os das mãos dos ímpios".

Oração para acabar com o tráfico de pessoas: Senhor, o Senhor disse que veio: "para libertar os cativos". Em nosso mundo, homens e mulheres jovens que são traficados são escravos modernos.

Ajude esses jovens a não perderem a esperança. Dê a graça para que as autoridades eleitas se conscientizem e tomem medidas ativas para erradicar esse horror.

Ensine-os a não processar as vítimas do tráfico, mas a levar à justiça aqueles que cometem esse crime. Senhor, conceda a graça da conversão àqueles que maltratam infelizes para seu próprio benefício pessoal.

Que a demanda diminua à medida que as pessoas percebam que a prostituição é um crime contra a dignidade humana, imposto a essas pessoas, que são mais vítimas do que qualquer outra coisa.

Que a conscientização sobre esse crime horrendo se espalhe pelo mundo e que muitos se unam aos esforços para acabar com o tráfico e ajudar as vítimas a recomeçar, cheias de esperança.

Pedimos isso em nome de Jesus. Amém.

~ Sr. Veronica Piccone, MSC

Missionary Sisters of the Sacred Heart of Jesus

Mensagem especial para nossos associados

Se você conhece outros membros que gostariam de receber o boletim informativo da Alliance to End Human Trafficking ou precisa atualizar suas informações de contato, envie-nos um e-mail para Info@AllianceToEndHumanTrafficking.org e nós os adicionaremos à nossa lista de boletins. Obrigado!



Truckers Against Trafficking
Nonprofit organization



24/7 • Toll free
Confidential
200+ languages



CALL
1-888-373-7888



TEXT
"BeFree" (233733)



LIVE CHAT
humantraffickinghotline.org

GET HELP • REPORT TRAFFICKING

Outubro

Por Robert Frost 1984-1963

Ó suave manhã de outubro,
Tuas folhas amadureceram até a queda;
O vento de amanhã, se for selvagem,
Deverá destruí-las todas.
Os corvos da floresta chamam;
Amanhã eles podem se formar e partir.
Ó suave manhã de outubro,
Comece as horas deste dia devagar,
Faça o dia parecer menos breve para nós.
Corações que não são avessos a serem
seduzidos,
Seduza-nos da maneira que você sabe;
Solte uma folha ao raiar do dia;
Ao meio-dia solte outra folha;
Uma de nossas árvores, outra distante;
Retarde o sol com uma névoa suave;
Encante a terra com ametista.
Devagar, devagar!
Pelo bem das uvas, se fossem todas,
Cujas folhas já estão queimadas pela geada,
Cujos frutos agrupados devem ser perdidos -
Pelo bem das uvas ao longo da parede.

Esse poema é de domínio público.

Dia Nacional da Alimentação!!! ~ 24 de outubro

O Dia Nacional da Alimentação se concentra em alimentos saudáveis e nutritivos e ocorre anualmente em 24 de outubro.

Um dos temas do dia tem como objetivo ajudar as pessoas a "comer de verdade". Esse tema é definido como "reduzir o consumo de bebidas açucaradas, alimentos embalados excessivamente salgados e carnes gordurosas criadas em fábricas em favor de vegetais, frutas, grãos integrais e proteínas criadas de forma sustentável". A comemoração também envolve alguns dos ativistas de alimentos mais proeminentes do país. Sua visão inclui alimentos que podem ser saudáveis, acessíveis e produzidos de forma sustentável. Ao mesmo tempo, o objetivo é produzir alimentos tendo em mente o cuidado com o meio ambiente, com os animais de criação e com as pessoas que os cultivam, colhem e servem.

O movimento busca um equilíbrio entre nutrição, preço acessível e meio ambiente. Eles se esforçam para atingir essas metas abordando políticas de forma consistente. Em 2012, foram realizados 3.200 eventos, desde festivais comunitários até uma conferência nacional em Washington, D.C. e milhares de atividades escolares.

COMO COMEMORAR O DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO

Participe de um evento perto de você. Aprenda sobre alimentação saudável e agricultura sustentável. Outras formas de comemorar incluem:

- Lendo alguns rótulos de alimentos. Saiba de onde vêm os alimentos que você consome todos os dias, o que há neles e muito mais.
- Desafie-se a experimentar um alimento que você nunca comeu antes.
- Plante ervas para usar em sua cozinha.
- Comece uma pilha de compostagem para usar em seu jardim.

Descubra uma maneira mais saudável de cozinhar seus alimentos favoritos.

HISTÓRIA DO DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO

O Center for Science in the Public Interest (CSPI) deu início ao Dia Nacional da Alimentação de 2011. A celebração nacional de alimentos saudáveis, acessíveis e produzidos de forma sustentável é uma campanha de base para melhores políticas alimentares. Esse projeto se desenvolve ao longo do ano e culmina em 24 de outubro de cada ano.

Experimente os Energy Balls saudáveis de torta de abóbora!
Receita na página 12



Teste de Halloween

FILME-TV-NETFLIX

1. Qual série de terror de ficção científica da Netflix se passa na cidade fictícia de Hawkins?
2. Em What We Do In The Shadows, que tipo específico de vampiro é o personagem Colin Robinson?
3. Quem interpreta o personagem-título do drama policial de mistério Jonathan Creek, que foi ao ar pela primeira vez em 1997?
4. No episódio de Friends "The One with the Halloween Party", os personagens se vestem com fantasias memoráveis, mas não particularmente assustadoras. De que Phoebe se vestiu?
5. Na reimaginação de Wednesday de Tim Burton para a Netflix, qual é o nome da criatura sobrenatural em que o interesse amoroso de Wednesday Addams, Tyler, se transforma?
6. Que frase icônica os monstros e vilões do Scooby Doo costumam dizer quando são capturados pela turma?
7. Quantos dos seis tipos de "zumbis" infectados de The Last of Us você consegue citar?
8. Qual irmã da famosa família Kardashian-Jenner estrelou o filme American Horror Story: Delicate?
9. Qual estrela do esporte americano e noiva de um cantor famoso teve um papel em Grotesquerie?
10. Bates Motel, estrelado por Freddie Highmore, é a prequela de qual filme clássico de terror?
11. Em Buffy The Vampire Slayer, qual é o nome do vampiro interesse amoroso de Buffy, interpretado por James Marsters?
12. Qual é o sobrenome de Sabrina, a bruxa adolescente?

Respostas na página 12

Recanto das receitas: *Bolas energéticas saudáveis de torta*

Ingredientes:

- 1 xícara de aveia em flocos à moda antiga
- 1/2 xícara de flocos ou lascas de coco sem açúcar
- 1/2 xícara de manteiga de amêndoa sem açúcar, aquecida
- 1/3 de xícara de purê de abóbora sem açúcar
- 1/4 de xícara de uvas passas douradas
- 2 colheres de sopa de xarope de bordo
- 2 colheres de sopa de sementes de chia
- 2 colheres de sopa de sementes de abóbora
- 1 colher de chá de tempero para torta de abóbora



Instruções:

1. In a large bowl, mix together oats, coco, manteiga de amêndoas, purê de abóbora, uvas passas, xarope de bordo, sementes de chia, sementes de abóbora e tempero para torta de abóbora até combinar.
2. Com as mãos, forme bolas de 2" com a mistura. Transfira para um prato ou uma assadeira pequena.
3. Leve as bolas à geladeira até endurecerem, de 20 a 30 minutos.
4. Guarde na geladeira em um recipiente hermético até que esteja pronto para comer.

Autores de oração do Facebook

Novembro Ir. Rosemary Huzl

Dezembro Ir. Marianne Saieg

**Precisa-se de voluntários para
janeiro, fevereiro ou março de 2026
para ser um autor de oração no
Facebook!**

Entre em contato com Karen Garifo em
kgarifo@jolietfranciscans.org.

Respostas ao teste de Halloween

1. Stranger Things
2. Um vampiro de energia
3. Alan Davies
4. Supergirl
5. Um hyde
6. Eu teria me safado também, se não fosse por vocês, crianças intrometidas
7. Runners, Stalkers, Clickers, Bloaters, Shamblers e The Rat King
8. Kim Kardashian
9. Travis Kelce
10. Psycho
11. Spike
12. Spellman



Staying Connected

Published by:

Sisters of St. Francis
of Mary Immaculate

1433 Essington Road
Joliet, IL 60435-2873
Phone: 815-725-8735
www.jolietfranciscans.org

Staying Connected is prepared by Renée Cipriani.

*Printing deadline for each issue is one week
before the issue date.*

Next issue of *Staying Connected*: November 13, 2025

If you would like to submit an item for *Staying Connected*, or if something you have requested to be published is inadvertently omitted, please e-mail Sister René Simonelic at rsimonelic@jolietfranciscans.org or Renée Cipriani at rcipriani@jolietfranciscans.org