

Mantendo-se conectado

Volume 22 - Edição 5

13 de novembro de 2025

Sisters of St. Francis
of Mary Immaculate

Feliz Dia de Ação de Graças

Happy Thanksgiving!



Sejamos todos gratos!

Jeanne

Peggy

Sue

Geni

MJ

ARC

Por Lois Prebil, OSF

INSIGHTS DO DR. MARTIN LUTHER KING, JR.



Em abril de 1963, Martin Luther King Jr. escreveu a “Carta da prisão de Birmingham” enquanto estava preso por liderar esforços contra a segregação racial em Birmingham, Alabama. Em resposta às críticas de oito clérigos brancos não identificados, King rejeita as alegações de que suas ações são inoportunas ou equivocadas, defendendo o protesto não violento e enfatizando a necessidade urgente de acabar com a injustiça racial nos Estados

Estados Unidos. A carta de 11 páginas destaca a igualdade racial, a ação não violenta, a justiça, a lei moral versus leis injustas, as deficiências dos moderados brancos e das igrejas, e uma visão para um Estados Unidos melhor.

Refleta sobre as seguintes citações sobre o “moderados brancos” da famosa carta de MLK. Considere como suas ideias podem inspirar nossas abordagens para apoiar os migrantes nos Estados Unidos hoje.

“Devo confessar que, nos últimos anos, tenho estado profundamente decepcionado com o moderado branco. Cheguei quase à lamentável conclusão de que o grande obstáculo do negro em sua caminhada rumo à liberdade não é o Conselho dos Cidadãos do



Klan, mas sim o branco moderado

.....superficial

compreensão das pessoas de boa vontade é mais frustrante do que o incompreensão das pessoas de má vontade. A aceitação morna é muito mais desconcertante do que a rejeição total.

Eu esperava que os moderados brancos compreendessem que a lei e a ordem existem com o objetivo de estabelecer a justiça...

“Eu esperava que os brancos moderados compreendessem que a tensão atual no Sul é uma fase necessária da transição de uma paz negativa e repugnante, na qual o negro aceitava passivamente sua situação injusta, para uma paz substantiva e positiva, na qual todos os homens respeitarão a dignidade e o valor da personalidade humana.

“Teremos que nos arrepender nesta geração não apenas pelas palavras e ações odiosas das pessoas más, mas pelo silêncio chocante das pessoas boas.”

“Devemos usar o tempo de forma criativa, sabendo que o momento é sempre propício para fazer o que é certo. Agora é a hora de tornar real a promessa da democracia

e transformar nossa elegia nacional pendente em um salmo criativo de fraternidade. Agora é a hora de tirar nossa política nacional da areia movediça da injustiça racial para a rocha sólida da dignidade humana.”

Obrigado por ler este artigo e por refletir.

Mensagem da Subcomissão de Objetivos 1 e 4 da LSAP

Se sua paróquia ou organização deseja receber um boletim semanal, pesquise no Google Catholic Climate Covenant/Creation Care Corner Bulletin.



Canto do Cuidado com a Criação O

Gratidão, generosidade e administração

Em sua Encíclica *Laudato Si': Sobre o Cuidado da Nossa Casa Comum*, o Papa Francisco nos encoraja a imitar a generosidade de Deus, apelando para uma atitude de "...gratidão e gratuidade, um reconhecimento de que o mundo é um dom amoroso de Deus e de que somos chamados a imitar silenciosamente a sua generosidade no sacrifício de si mesmo e nas boas obras".

O Papa Francisco explica ainda: "Uma expressão dessa atitude é quando paramos para dar graças a Deus antes e depois das refeições. Peço a todos os fiéis que retomem esse costume belo e significativo.

Esse momento de bênção, por mais breve que seja, nos lembra de nossa dependência de Deus para a vida; fortalece nosso sentimento de gratidão pelos dons da criação; reconhece aqueles que, com seu trabalho, nos proporcionam esses bens; e reafirma nossa solidariedade com os mais necessitados" (S 222, 227).

Mostramos nosso respeito e gratidão ao Criador por meio de nossa administração e reconhecimento de sua criação abundante como um dom precioso que requer nossos cuidados.

Feliz Semana de Ação de Graças!

Comitê Franciscano contra o Tráfico Humano

Enviado por: Associada Therese Griffin

Tráfico humano – Trabalho e exploração sexual

RECURSOS DE ORAÇÃO:

Deus amoroso

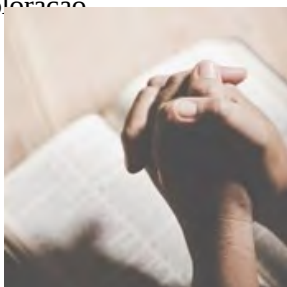
Oremos por todos os trabalhadores ao redor do mundo.

Conceda-lhes dignidade, tratamento justo e salários justos.

Guia-nos para que façamos escolhas que honrem a Tua

justiça e proteja aqueles que são mais vulneráveis à exploração

Amém.



COLOQUEI A LINHA DIRETA NACIONAL
LINHA DIRETA NACIONAL
NO MEU CELULAR, VOCÊ TAMBÉM?



Você conhece outros membros que gostariam de receber o boletim informativo sobre Tráfico Humano ou precisa atualizar suas informações de contato? Envie um e-mail para Info@AllianceToEndHumanTrafficking.org

Nós os adicionaremos à lista de assinantes do boletim informativo HT.

Obrigado!



Aviso

As congregações da LCWR estão se unindo para participar de um projeto chamado **100 dias de oração, jejum e defesa.**

Esta segunda rodada de dias vai de 1º de outubro a 11 de janeiro.

Comprometemo-nos a fazer do dia **7 de dezembro** o nosso dia especial de oração, mas há mais.

Por favor, veja as informações adicionais nesta correspondência.

Há uma cópia impressa da carta de nossa liderança; uma oração escrita por Karen Berry e dois folhetos descrevendo os projetos.

100º aniversário da Irmã Paula Bingert 100º aniversário!

Em 5 de novembro de 2025, a Irmã Paula Bingert completou 100 anos! As Irmãs Sue Bruno, René Simonelic, Lou Krippel, a associada Natalie Bayci, a funcionária Debbie Lofdahl e oito amigas de Ohio foram à Residência St. Patrick com um bolo, um cartaz e presentes para comemorar com a Irmã Paula.

Uma missa e uma grande celebração da comunidade estão por vir!





Uma celebração de Ação de Graças

Conte suas bênçãos em vez de suas cruzes;

Conte seus ganhos em vez de suas perdas.

Conte suas alegrias em vez de suas tristezas;

Conte seus amigos em vez de seus inimigos.

Conte seus sorrisos em vez de suas lágrimas;

Conte sua coragem em vez de seus medos.

Conte seus anos plenos em vez dos anos difíceis;

Conte suas boas ações em vez das más. Conte

sua saúde em vez de sua riqueza;

Confie em Deus em vez de confiar em si mesmo.

Dia Nacional do Pão Caseiro ~ 17 de novembro

No dia 17 de novembro, as casas se encherão de aromas quentes e reconfortantes, lembrando-nos de desacelerar e aproveitar o Dia Nacional do Pão Caseiro.

O pão com fermento nos convida a desacelerar. Precisamos passar tempo juntos enquanto trabalhamos a massa e a deixamos descansar e crescer antes de assar.

Os pães rápidos são uma delícia especial para compartilhar e saborear com café ou chá. Outros pães caseiros, como donuts, predels, muffins e biscoitos, adicionam variedade às nossas refeições diárias. E prepará-los com amigos e familiares traz alegria e uma oportunidade para trocar receitas.

Quem faz pão caseiro se compromete a usar bons ingredientes e investir tempo. Eles fazem isso não apenas porque amam o sabor, mas porque sabem que as pessoas que amam também amam. O pão caseiro enriquece os sabores de nossas refeições e também as nossas conversas.

O pão é cheio de simbolismo em todo o mundo, em todas as culturas e religiões. Em nossas vidas, o pão é valioso. Consideramos nosso sustento como nosso pão de cada dia. Nós o fazemos, partimos consumindo-o como parte de nossa fé. O pão pode ser emocionante se for fatiado ou enfadonho se for branco.

Há um bônus
pão também. No
entanto, parece
um pouco
bagunçado se for
com manteiga dos
dois lados. Por
outro lado,
quando enrolamos
na
massa, também fica

bagunçado também. Asse e ele se torna um pão
pesado, mas significa a mesma coisa.

COMO CELEBRAR O DIA DO PÃO CASEIRO

Pegue sua caixa de receitas e comece a assar. Ou encontre algumas receitas novas, como a da página 8. É a melhor coisa desde a invenção do pão fatiado! Quando fizer pão, não se esqueça de usar um pouco para fazer croutons caseiros também.

HISTÓRIA DO DIA NACIONAL DO PÃO CASEIRO

O Comitê Nacional do Pão Caseiro de Ann Arbor, Michigan, fundou o Dia Nacional do Pão Caseiro para incentivar as famílias a apreciarem a confecção de pão caseiro. O dia é comemorado desde o início dos anos 80.

Perguntas frequentes sobre pão

P. Posso usar fermento de cerveja para fazer pão?

R. Você poderia, mas o pão não ficaria tão leve e fofo como você está acostumado. A levedura de panificação produz mais CO₂ do que a levedura de cerveja, tornando-a mais ideal para fazer pão.

P. A levedura é um organismo vivo?

R. Sim. E, nas condições certas, ela se reproduz rapidamente. É por isso que certas leveduras são ideais para panificação e fabricação de cerveja.



Canto das receitas:

Pão francês

Preparação: 60 minutos

Assar: 20 minutos

Preparação total: 1 hora e 20 minutos

Porções: 2 pães

Ingredientes:

2¼ xícaras de água

2 colheres de sopa de margarina ou manteiga 1 colher de sopa de açúcar

3 xícaras de farinha mais ¾ a ¾ colheres de sopa

1 colher de chá de sal

2 colheres de sopa de fermento

Instruções:

- Misture a água e a margarina ou manteiga em uma panela e aqueça a 120 °C.
- Em uma tigela separada, adicione 3 xícaras de farinha, fermento, açúcar e sal.
- Adicione lentamente a mistura líquida aos ingredientes secos.
- Adicione a farinha restante e amasse até obter uma massa lisa e não pegajosa.

- Reserve e cubra. Deixe crescer até dobrar de tamanho.
- Divida a massa ao meio e molde cada metade metade em forma de cilindro comprido.
- Asse em forno a 375 °C por 20 minutos.
- Para decorar, polvilhe sementes de girassol, sementes de gergelim, sementes de papoula ou cebola ou alho torrados sobre a massa antes de assar.
- Com uma faca afiada, faça três cortes na parte superior. Cubra e deixe crescer novamente.
- Faça uma mistura com 1 ovo e água bem batidos. Pincele sobre a parte superior de cada pão.



Autores de orações do Facebook

Novembro Irmã Rosemary

Huzl Dezembro Irmã

Marianne Saieg

Janeiro JPIC - Intenções diárias

Fevereiro ???

Março Irmã Karen Berry

Abril JPIC

Precisamos de voluntários para fevereiro e mais tarde em 2026 para serem autores de orações no Facebook!

Entre em contato com Karen Garifo pelo e-mail mailkgarifo@jolietfranciscans.org.

Obrigada!

Mantenha-se conectado

Publicado por:

Sisters of St. Francis
of Mary Immaculate

1433 Essington Road
Joliet, IL 60435-2873
Telephone: 815-725-8735
www.jolietfranciscans.org

Staying Connected é elaborado por Renée Cipriani.

O prazo para impressão de cada edição é uma semana antes da data de publicação.

Se você deseja enviar um item para a seção "Mantendo-se Conectado" ou se algo que você solicitou para ser publicado foi inadvertidamente omitido, envie um e-mail para para a irmã René Simonelic emrsimonelic@jolietfranciscans.org ou para Renée Cipriani em rcipriani@jolietfranciscans.org