

Staying Connected

Volume 22 - Edição 8

12 de fevereiro de 2026

Irmãs de São Francisco
de Maria Imaculada

Os 100 dias de oração, jejum e defesa da LCWR

Por Ir. Peggy Quinn

No ano passado, participamos da 2ª edição dos 100 dias de oração, jejum e defesa da LCWR. Nossa congregação se inscreveu para o dia 18 de dezembro de 2025 como nosso dia de oração. A Ir. Karen Berry escreveu uma oração especial para nós e várias irmãs ou associadas escreveram cartas que foram entregues pessoalmente aos nossos representantes no Congresso pela equipe da LCWR. Escolhemos nossa própria forma de jejuar e, em seguida, associadas escreveram cartas que foram entregues em mãos aos nossos representantes no Congresso pela equipe da LCWR. Escolhemos nossa própria maneira de jejuar e, em seguida, entregamos alimentos a um local de recolha do outro lado da rua, aqui no escritório, como sinal da nossa defesa.

Os ^{terceiros} 100 dias de oração, jejum e defesa serão de 18 de fevereiro a 7 de junho de 2026. Nós, como congregação, nos inscrevemos novamente; escolhemos o dia 8 de abril, que é o dia em que nos reuniremos na St. Pat's para orar e compartilhar uma refeição. Compartilharemos essa oração com aqueles que não puderem se juntar a nós por e-mail. O nome da nossa congregação, junto com cerca de 200 outras, será listado como signatário da carta que será entregue pessoalmente ao Congresso. Anexaremos o folheto do projeto a esta correspondência. Este folheto compartilha como as mais de 1000 cartas foram recebidas.

Se algo parece diferente...

É porque está mesmo! Estamos experimentando uma mudança no tema de cores do *Staying Connected*. O A cor bordô que temos usado tem sido o tema principal do papel timbrado da nossa congregação desde a década de 1980, quando Rita Travis foi convidada a desenvolver um novo logotipo e um novo visual para os nossos materiais impressos. Você se lembra do desenho do broche da nossa congregação, mas com listras bordô? Eventualmente, descontinuamos essa “marca” em favor apenas do nome da congregação em fontes criadas no início dos anos 2000 por estudantes de artes gráficas e professores da USF. Mantivemos a cor bordô.

Mas, no espírito de crescimento e mudança e apenas para experimentar algo novo, estamos oferecendo um novo esquema de cores para esta era. O azul e o verde que escolhemos têm suas raízes na criação — as cores do céu, das águas e das coisas que crescem. Esperamos esperamos que este visual pareça mais orgânico, mais natural e seja algo com que você se identifique. Vamos experimentá-lo por um tempo e agradecemos suas reações, respostas, opiniões, etc.

Jeanne e companhia

Jubileu e Encontro de Verão

RESERVE AS DATAS!

Jubileu: sábado, 27 de junho de 2026

Encontro de Verão: 29 de junho, 30 de junho, 1º de julho



Algerian/Amazigh

porto-riquenho

Haitiano

Surdo

chinês

Libanês

Afegão

afro-americano

Mexicano

Brazilian

Buddhist

You are Invited

SHARING CULTURES '26

Uma série de quatro encontros mensais no Zoom - das 18h às 19h30, horário central Com pessoas reais nos contando o que há de especial em suas culturas!

Objetivo: compreender melhor pessoas de culturas diferentes da minha.

2026

Quarta-feira, 25 de fevereiro

Quarta-feira, 25 de março

Quarta-feira, 22 de abril

Quarta-feira, 27 de maio

PARA SE INSCREVER EM UM OU MAIS, OBTENHA UM LINK DO ZOOM

Envie um e-mail para sarah.enzHsbculobal.net

com seu nome, endereço de e-mail e número de telefone.

*Que possamos ter uma apreciação mais profunda das pessoas de todas as idades
para que possamos compreender melhor como cada pessoa pode viver seu pleno potencial
e todos nós possamos viver bem juntos.*

Patrocinado pela Comissão de Justiça, Paz e Integridade da Criação (JPIC) e pelo Comitê
Antirracismo (ARC)

das Irmãs de São Francisco de Maria Imaculada, Franciscanas de Joliet



Comitê Conjunto Franciscano contra o Tráfico Humano



Fatos sobre Illinois

Estatísticas sobre o tráfico humano

Fatos coletados por Therese Griffin

Questão significativa em Illinois, com o estado consistentemente entre os 10 primeiros do país em casos relatados, de acordo com dados da Linha Direta Nacional contra o Tráfico Humano. O estado é um importante centro devido à sua localização central, com altas taxas de tráfico sexual e de mão de obra, particularmente na área de Chicago, embora também seja prevalente em áreas suburbanas e rurais.

Estatísticas principais (anos recentes)

Dados demográficos das vítimas: as vítimas são predominantemente mulheres (195 mulheres contra 28 homens nos dados de 2021).

Subnotificação: acredita-se que os números relatados representem apenas uma fração dos casos reais, uma vez que muitas vítimas não procuram ajuda ou não são identificadas.

Tipos e locais de tráfico

Tráfico sexual (mais comum): Aproximadamente 76% dos casos relatados em Illinois são de tráfico sexual.

Discriminação por setor: Locais comuns de exploração incluem casas de massagem ilícitas, hotéis/motéis, anúncios online e bordéis residenciais.

Tráfico de mão de obra: Ocorre em setores como construção civil, trabalho doméstico, restaurantes e agricultura.

Política e aplicação da lei

Melhoria na classificação: Em 2025, Illinois obteve

um progresso significativo em sua resposta ao tráfico, com a Shared Hope International elevando a nota do estado de “F” para “A” (classificado em 2º lugar nos EUA) por suas leis de apoio às vítimas.

Ação estadual: A Polícia Estadual de Illinois (ISP) agora exige treinamento de reconhecimento de tráfico para todos os cadetes.

Legislação importante: A Lei Estadual de Illinois sobre Trauma-Informed Response to Human Trafficking Act (SB 2323) foi aprovada para exigir melhor treinamento e serviços para as vítimas.

Tráfico de menores: Pesquisas indicam que aproximadamente um em cada três adolescentes será recrutado por um cafetão dentro de 48 a 72 horas após fugir de casa. de casa, e a idade média de entrada na prostituição é de 12 a 14 anos.

Principais recursos nacionais sobre tráfico humano:

Linha direta: Ligue para 1-888-373-7888 ou envie uma mensagem de texto para 233733

Mensagem da JPIC



LEMBRETE:



O Dia dos Namorados está chegando.

Você já enviou sua doação
doação para o Projeto One
im, obrigado pela sua

A correspondência de janeiro apresenta os Projetos One Heart e um formulário para enviar sua doação ou entre em contato com a Irmã Peggy por e-mail, mensagem de texto ou telefone até 14 de fevereiro.

1. Quem foi o primeiro presidente a morar na Casa Branca?

- A. George Washington
- B. John Adams
- C. Thomas Jefferson
- D. James Madison

2. A Casa Branca nem sempre foi conhecida como "Casa Branca". Às vezes, era chamada de Mansão Executiva, Casa do Presidente e vários outros nomes. Qual presidente nomeou oficialmente o edifício como Casa Branca?

- A. Grover Cleveland
- B. William Taft
- C. Ulysses Grant
- D. Theodore Roosevelt

3. Quem foi o primeiro presidente nascido cidadão americano?

- A. Andrew Jackson
- B. John Quincy Adams
- C. Martin Van Buren
- D. William Henry Harrison

4. Quantos filhos George Washington teve?

- A. 0
- B. 3
- C. 5
- D. 9

5. Qual presidente passou menos tempo no cargo?

- A. William Henry Harrison
- B. Chester A. Arthur
- C. C. Theodore Roosevelt
- D. D. Franklin D. Roosevelt

6. Qual estado produziu o maior número de presidentes dos EUA?

- A. Illinois
- B. Texas
- C. Nova York
- D. Virgínia



7. Em 1966, o presidente Lyndon B. Johnson tomou uma decisão histórica. Qual foi ela?

- A. Ele alterou os limites dos mandatos dos senadores dos EUA.
- B. Ele nomeou o primeiro afro-americano membro afro-americano do gabinete.
- C. Ele criou o Departamento Federal de Inteligência.
- D. Ele acabou com a segregação racial nas Forças Armadas dos EUA.

8. Que tipo de fazenda o presidente Jimmy Carter possuía antes de se tornar presidente?

- A. Milho
- B. Laticínios
- C. Trigo
- D. Amendoim

9. Qual presidente era conhecido pelo codinome da Secretaria de Segurança Nacional

"Rawhide?" (Dica: o nome de código da primeira-dama era "Rainbow".)

- A. Franklin D. Roosevelt
- B. George W. Bush
- C. Ronald Reagan
- D. Barack Obama

10. Quem foi o único presidente a deixar a Casa Branca e retornar para um segundo mandato quatro anos depois?

- A. Benjamin Harrison
- B. Grover Cleveland
- C. Franklin Pierce
- D. James Garfield

Descubra sua paixão para o Ano Novo!

Se você se interessa por sustentabilidade e deseja trabalhar por um ambiente mais verde, recomendo que você dê uma olhada no Earth Hero. Este aplicativo contém informações sobre o campo em constante mudança das alterações climáticas. O Earth Hero contém sugestões para desenvolver seus próprios objetivos de ação.

Outra área é a informação sobre diferentes comunidades climáticas e, se você estiver interessado, como você pode se juntar a elas. Interessado no que está acontecendo no mundo? Há o Boletim Informativo Earth Hero com notícias, informações e ideias sobre como todos nós podemos fazer a nossa parte.

Há muito mais disponível neste aplicativo, confira! Ele está disponível na App Store para Apple e no Google Play.



earthhero.org
<https://earthhero.org>

Objetivos do Subcomitê LSAP 1,4 Janine Hicks
Pam Leddy Carol
Baranski Sênior Jane
Nienaber

Mensagem do Subcomitê LSAP Objetivos 1, 4



Considere pedir à sua paróquia para se inscrever através do Catholic Climate Covenant/Creation Care Bulletin.

Creation Care Corner



"Let us pray that, inspired by St. Francis, we might experience our interdependence with all creatures who are loved by God and worthy of love and respect." - Pope Leo XIV

O Ano de São Francisco — Simplicidade

O Papa Leão proclamou um Ano Jubilar especial de São Francisco.

Francisco de Assis por ocasião do 800º aniversário de sua morte. São Francisco nos lembra do valor atemporal da pobreza e da simplicidade. Ao renunciar à riqueza e ao prestígio social, ele mostrou que a liberdade do coração nasce do desapego dos bens materiais. Para a pessoa de hoje, que vive em um mundo de consumismo, este é um convite extremamente oportuno à moderação, ao uso responsável dos bens e à colocação de Deus e do próximo acima das posses materiais: é uma questão de "ser" mais do que "ter".

Em nossa época, em que a fé pode ser reduzida a emoções, sua atitude incentiva a coerência entre a fé e a vida cotidiana, e o testemunho dado por meio de ações, e não apenas palavras ou sentimentos. Sua vida foi uma resposta à indiferença e ao egoísmo — problemas tão evidentes

hoje em dia. Atribuição: Vatican News - Pe. Marek Weresa

Subsídio JPIC 2026

Há necessidade de assistência financeira para os irmãos e irmãs a quem você serve através do seu voluntariado ou emprego? Consulte a carta da Bolsa JPIC nesta correspondência. O formulário de inscrição pode ser encontrado em nosso site em "Correspondência de 12 de fevereiro de 2026" ou pode ser solicitado entrando em contato com a Irmã Peggy Quinn por e-mail, pquinn@jolietfranciscans.org, ou por telefone, 815-735-5938.

Origens do *Dia dos Namorados*



Roma. A Lupercalia era dedicada ao deus romano da agricultura, Fauno, e aos fundadores de Roma, Rômulo e Remo. Era celebrada com sacrifícios de animais e batidas suaves nas mulheres e nos campos de cultivo com peles de cabra mergulhadas em sangue, o que se acreditava ajudar na fertilidade.

São Valentim não era apenas uma pessoa. Muitas pessoas sabem que o Dia dos Namorados recebeu esse nome

São Valentim. Mas você sabia que, na verdade, existem dois São Valentins? Ninguém sabe ao certo se o feriado celebrava originalmente São

Valentino de Roma ou São Valentim de Terni, ambos martirizados. As lendas dizem que São Valentim de Roma era um padre que desafiou a proibição do imperador romano Cláudio II de que os soldados se casassem e continuou a casar casais em segredo. Outras histórias dizem que ele ajudou cristãos a fugir das prisões romanas

e se apaixonou pela filha do carcereiro, escrevendo-lhe uma carta assinada “Do seu Valentim”.



O Dia dos Namorados tem suas raízes em um antigo festival pagão. O Dia dos Namorados também tem raízes pagãs, além de sua conexão com São Valentim. Ele pode ter se originado na Lupercalia, um festival de fertilidade celebrado em 15 de fevereiro na antiga

Na década de 1300, tornou-se oficialmente um feriado associado ao amor. As origens do Dia dos Namorados são obscuras. Mas acredita-se que tenha se tornado um feriado no século V, quando o Papa Gelásio proibiu a celebração da Lupercalia. Foi só muito mais tarde que se tornou associado ao romance. Na Idade Média, acreditava-se que 14 de fevereiro era o início da época de acasalamento das aves. Chaucer consolidou a conexão entre o Dia dos Namorados, os pássaros e o romance com seu poema de 1375, “Parliament of Foules”, escrevendo: “Pois era o dia de São Valentim, / Quando todos os pássaros chegavam para escolher seus pares”. O resto, como dizem, é história!

Cupido tem suas raízes na mitologia grega. Cuidado no Dia dos Namorados, ou você poderá ser atingido pela flecha de Cupido. De acordo com a [revista Time](#), a origem desse querubim onipresente remonta a 700 a.C. a.C. Na Grécia Antiga, Eros, o deus grego do amor, era retratado como um jovem bonito e tinha o poder de fazer as pessoas se apaixonarem perdidamente. Com o tempo, ele foi adotado pelos romanos e ficou conhecido como Cupido, com sua imagem mudando para a de um menino com arco e flecha.

Devido aos seus poderes inspiradores do amor, ele passou a ser associado ao Dia dos Namorados na virada do século XIX.



20 de fevereiro

Dia Nacional do Muffin de Mirtilo

No dia 20 de fevereiro, o Dia Nacional do Muffin oferece uma deliciosa celebração repleta de sabor e opções!

As padarias oferecem esses pães rápidos de porção única em vários tamanhos. Desde mini muffins do tamanho de uma mordida até os jumbo e os populares muffin tops, eles também oferecem um valor nutricional variado. Dependendo dos ingredientes, um muffin pode ser rico em gordura e calorias. No entanto, substituir por grãos integrais, alterar alguns outros ingredientes e limitar o tamanho da porção pode aumentar a qualidade nutricional de um muffin.

Assar com frutas frescas e bagas traz brilho aos muffins. Também evita que fiquem secos enquanto assam. Um dos muffins favoritos dos americanos é o muffin de mirtilo.

Outra maneira de adicionar sabor e textura é misturando nozes e aveia. Os padeiros costumam ter pedacinhos de chocolate e banana que precisam ser usados. Misturá-los na massa do muffin também deixará os apreciadores de muffins felizes pela manhã!

COMO COMEMORAR O DIA NACIONAL DO MUFFIN

- ◆ Asse uma fornada dos seus muffins favoritos.
- ◆ Compartilhe suas receitas favoritas de muffin.
- ◆ Experimente uma nova receita de muffin, como uma destas: Muffin de maçã e canela Muffins simples Muffins de espinafre e queijo cheddar
- ◆ Está com pouco tempo? Passe na sua padaria favorita e compre meia dúzia de muffins.
padaria favorita e compre meia dúzia para compartilhar.
- ◆ Não se esqueça de agradecer ao padeiro e dizer o quanto você aprecia o serviço dele.
- ◆ E use #NationalMuffinDay para postar nas redes sociais.

Receita de muffin de mirtilo na página 8!



Respostas do questionário:

1. B. John Adams
2. D. Theodore Roosevelt
3. C. Martin Van Buren
4. A. 0
5. A. William Henry Harrison
6. D. Virgínia
7. B. Ele nomeou o primeiro membro afro-americano do gabinete.
8. D. Amendoim
9. C. Ronald Reagan
10. B. Grover Cleveland



Canto das receitas: Muffins de mirtilo

INGREDIENTES:

1/2 xícara de manteiga
1 xícara de açúcar
2 ovos grandes
2 colheres de chá de fermento em pó
1/2 colher de chá de sal
1 colher de chá de extrato de baunilha
2 xícaras de farinha de trigo
1/2 xícara de leite
2 1/2 xícaras de mirtilos

INSTRUÇÕES:

Pré-aqueça o forno a 375 graus. Unte levemente uma forma para muffins ou forre-a com forminhas de papel. Em uma tigela média, bata a manteiga amolecida e o açúcar até ficar cremoso. Adicione um ovo de cada vez, misturando bem.

Acrescente o fermento em pó, o sal e a baunilha. Incorpore a farinha e o leite alternadamente, mexendo apenas o suficiente para misturar, certificando-se de raspar as laterais e o fundo da tigela.

Amasse 1/2 xícara de mirtilos. Adicione todos os mirtilos à massa. Misture delicadamente apenas para dispersar as frutas pela mistura.

Distribua a massa uniformemente nas forminhas de muffin. Asse a 375 graus por 30 minutos ou até que estejam dourados. Um palito inserido no centro do muffin deve sair limpo. Retire do forno e deixe descansar em uma grade para esfriar.

COBERTURA:

Misture o açúcar de confeitaria, as raspas de limão e o suco de limão em uma tigela pequena. Regue sobre os muffins semi-resfriados. Polvilhe levemente com açúcar granulado.



Autores das orações no Facebook

Fevereiro	Irmã Marianne Saieg
Março	Irmã Karen Berry
Abril	Subcomissão LSAP Objetivos 1, 4

Precisamos de voluntários para o final de 2026 para serem autores de orações no Facebook!

Entre em contato com Karen Garifo pelo e-mail kgarifo@jolietfranciscans.org

Obrigada!

Mantenha-se conectado

Publicado por:

Irmãs de São Francisco
de Maria Imaculada

1433 Essington Road Joliet, IL 60435-2873 Telefone:
815-725-8735 www.jolietfranciscans.org

A seção "Mantendo-se Conectado" é preparada por Renée Cipriani.

O prazo para impressão de cada edição é uma semana antes da data de publicação.

Próxima edição do *Staying Connected*: 12 de março de 2026

Se você deseja enviar um item para a seção *Staying Connected* (Mantendo-se conectado) ou se algo que você solicitou para ser publicado foi inadvertidamente omitido, envie um e-mail para emrsimonelic@jolietfranciscans.org ou rcipriani@jolietfranciscans.org para a irmã René Simonelic em emrsimonelic@jolietfranciscans.org ou rcipriani@jolietfranciscans.org